

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY "DOLNY ŚLĄSK" WE WROCŁAWIU

KALENDARZ IMPREZ 2023/2024



REGULAMINY I TERMINARZE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



70 LAT
Szkołnego Związku
Sportowego
1953 - 2023



Chcesz w sposób ciekawy dla dzieci i przyjazny dla Ciebie realizować priorytet polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2023/2024 w zakresie zachęcania i wspierania uczniów do rozwijania ich aktywności fizycznej?

Zapraszamy do AKiLiady, z którą jest to możliwe. To niezapomniana przygoda **edukacyjno-ruchowa** Akademii Krokieta i Lamy, w czasie której dzieci zanurzą się w świat sportu, poznając różnorodne dyscypliny sportowe oraz fascynującą kulturę krajów związanych z **Letnimi Igrzyskami Olimpijskimi**. Ten innowacyjny projekt rozbudzi ich pasję do nauki i aktywności fizycznej.



Więcej informacji na

akiliada.pl

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”
WE WROCŁAWIU**



**DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI
DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA
MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY
W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

REGULAMINY I TERMINARZE

WROCŁAW, wrzesień 2023



**DOLNY
ŚLĄSK**

© Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu
Wrocław 2023

Redaktor: **Adam Szymczak**

Opracowanie graficzne: **Piotr Kurzyca**

ISSN-1641-0483

Zdjęcia w kalendarzu ze zbiorów SZS Dolny Śląsk



Szanowni Nauczyciele, Dyrektorzy, Przedstawiciele Samorządów Lokalnych, Organizatorzy, Rodzice, sport jest dziś jedną z podstawowych aktywności w życiu człowieka. Jego rola społeczna, edukacyjna, integracyjna i prozdrowotna jest powszechnie znana. Upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej, zwłaszcza wśród młodych ludzi, jest jednym z priorytetowych zadań Samorządu Województwa Dolnośląskiego w obszarze sportu. Tym bardziej cieszę się, że na Dolnym Śląsku od wielu lat organizowany jest cykl wydarzeń sportowych w sporcie szkolnym, stanowiący doskonałą promocję tej aktywności, zdrowego stylu życia, a także integrujący środowisko młodych ludzi. Dziękuję Państwu za pracę i zaangażowanie w organizację tak wielu wydarzeń sportowych, troskę o harmonijny rozwój dzieci i młodzieży i rozwijanie ich sportowych zainteresowań. Życzę, by zawody dostarczyły wielu emocji oraz były źródłem radości i satysfakcji. Młodym zawodnikom życzę wytrwałości, pokonywania własnych barier i osiągnięcia rekordowych rezultatów.

Cezary Przybylski

Marszałek Województwa Dolnośląskiego

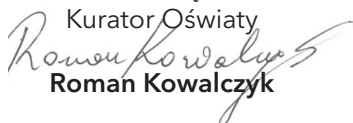


Szanowni Państwo, Drodzy Sportowcy, cieszę, że kalendarz zawodów sportu szkolnego jest tak różnorodny i oferuje wiele możliwości uczestnictwa w sporcie. Boisko szkolne to pierwszy etap realizacji sportowych zainteresowań i pasji. Obserwuję z uwagą i zaangażowaniem starty polskich sportowców na największych sportowych arenach i wiem, że ich droga również rozpoczynała się od niewielkich, często szkolnych zawodów. Jestem przekonany, że wśród Was znajdują się przyszli mistrzowie i medaliści olimpijscy. Jednocześnie życzę, żeby sport był dla Was również wyzwaniem i przygodą, pozwolił Wam przeżywać pozytywne emocje, zawierać przyjaźnie i spędzać ciekawie wolny czas. Dziękuję Rodzicom, Nauczycielom, Opiekunom i Trenerom za zaszczepianie sportowej pasji i uniwersalnych wartości fair play, konsekwencji, ciężkiej pracy i współpracy, które niesie sport. Życzę Wam wszystkim powodzenia i satysfakcji.

Tymoteusz Myrda

Członek Zarządu
Województwa Dolnośląskiego

Samorząd Województwa Dolnośląskiego i Dolnośląski Kurator Oświaty
zatwierdzają do realizacji program i kalendarz imprez sportowych dla dzieci
i młodzieży szkolnej województwa dolnośląskiego na rok szkolny 2023/2024

Dolnośląski
Kurator Oświaty

Roman Kowalczyk

Członek Zarządu
Województwa Dolnośląskiego


Tymoteusz Myrda

Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących w skład
Dolnośląskich Igrzysk Dzieci, Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej
i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży dofinansowywane są ze środków
przekazanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Samorząd
Województwa Dolnośląskiego.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

Partnerem finałów Dolnośląskich Igrzysk Dzieci,
Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej
i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży
w roku 2023/2024 jest firma POWERMAN Sport



Szanowni Państwo,
Dyrektorzy szkół,
Nauczyciele wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej,
Organizatorzy szkolnych zawodów sportowych,
Drodzy Uczniowie,



Szkolny Związek Sportowy w bieżącym roku świętuje jubileusz 70-lecia funkcjonowania. Przez te siedem dekad, mimo zmian, które dokonywały się w naszym kraju, realizował zawsze misję związaną z krzewieniem kultury fizycznej i organizacją współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w Polsce. Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”, na terenie całego województwa, realizuje w 2023 roku wiele wydarzeń sportowych, rekreacyjnych i edukacyjnych, które wpisują się w obchody jubileuszowe. Z tego miejsca chciałbym w imieniu całego Zarządu SZS „Dolny Śląsk”, podziękować wszystkim osobom, dzięki którym realizacja współzawodnictwa sportowego i wszystkich projektów naszego stowarzyszenia, jest możliwa. Nie byłoby to możliwe bez pełnego zaangażowania dyrektorów dolnośląskich szkół, koordynatorów powiatowych i gminnych SZS oraz nauczycieli ruchu. To Wy, drodzy nauczyciele, jesteście autorytetami w zakresie kultury fizycznej dla naszych podopiecznych. Pokazujecie im, jak aktywnie uczestniczyć w całościowej kulturze fizycznej. Dzięki Waszym staraniom zdobywają coraz to nowe umiejętności i wiadomości, dzięki którym mogą świadomie dbać o własne zdrowie, a często też o zdrowie swoich najbliższych. To właśnie podczas zajęć z Wami mogą przezwyciężać swoje słabości i budować poczucie własnej wartości. Pragnę także podziękować wszystkim instytucjom, które od wielu lat niezawodnie wspierają działania naszego stowarzyszenia: Ministerstwu Sportu i Turystyki, Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Dolnośląskiego, Zarządowi Krajowemu SZS, Kuratorium Oświaty we Wrocławiu, samorządom gmin i powiatów województwa dolnośląskiego, zaprzyjaźnionym uczelniom, przyjaciołom sportu szkolnego, mecenasom i sponsorom.

Ostatnie lata były dla nas wszystkich niezwykle trudnym doświadczeniem. Pandemia koronawirusa bardzo mocno ograniczyła aktywność fizyczną, a sytuacja geopolityczna poza granicami naszego kraju wywołała i wywołuje w nas niepokój. Ze skutkami tych oddziaływań, będziemy starali sobie poradzić w najbliższych latach i jestem przekonany, że z Państwa zaangażowaniem z pewnością się to uda.

Chciałbym jednak, abyśmy pozytywnie patrzyli w przyszłość, bo na pewno dla sportu będzie to bardzo ważny rok - rok bezpośrednio poprzedzający Igrzyska Olimpijskie w Paryżu oraz wiele dużych wydarzeń sportowych, dzięki którym nasi uczniowie będą mogli „dotknąć” sportu na najwyższym poziomie. Może to przyczynić się do zwiększenia ich zainteresowania aktywnością fizyczną. Wykorzystajmy zatem właściwie ten czas.

Wszystkim uczniom życzę wielu niezapomnianych startów, podczas których każdy będzie starał się poprawiać swoje rekordy życiowe, z należytą dbałością o przestrzeganie zasad Fair Play, tym samym integrując się z rówieśnikami. Jestem przekonany, że dzięki temu łatwiej będzie Wam się funkcjonowało w dorosłym życiu.

U progu nowego roku szkolnego 2023/2024, wszystkim dyrektorom szkół, koordynatorom SZS oraz nauczycielom życzę, aby Wasze działania zawsze przynosiły zamierzone efekty.

Najważniejsze pozostają jednak życzenia dobrego zdrowia, pogody ducha i powodzenia w realizacji życiowych planów. Ich spełnienie z pewnością przełoży się także na sukcesy zawodowe.

Przewodniczący SZS „Dolny Śląsk”
Prorektor ds. Organizacyjnych
i Współpracy z Otoczeniem
Akademii Wychowania Fizycznego
im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu

Ireneusz Cichy
dr Ireneusz Cichy

INFORMACJA DOTYCZĄCA POSTANOWIEŃ ZARZĄDU KRAJOWEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO I SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO „DOLNY ŚLĄSK” WE WROCŁAWIU DOTYCZĄCYCH SYSTEMU WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ NA DOLNYM ŚLĄSKU W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Na posiedzeniach w dniach 21 i 22.06.2023 roku Zarząd Krajowy i Zarząd Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” we Wrocławiu wspólnie z Koordynatorami Powiatowymi SZS naszego województwa podjął decyzję o zasadach organizacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół w województwie dolnośląskim w roku szkolnym 2023/2024.

Przyjęto zasadę, że zawody eliminacyjne na Dolnym Śląsku i w innych województwach, w dyscyplinach finansowanych centralnie ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki będą miały ujednocnione w całej Polsce regulaminy i przepisy. W szczególnych przypadkach organizatorzy zawodów szczebli podstawowych będą mieli możliwość dostosowania regulaminów i przepisów rozgrywania poszczególnych zawodów, np. ze względu na warunki bazowe lub inne, z zastrzeżeniem poinformowania szkoły, która awansuje do zawodów wyższego szczebla o konieczności dopasowania się do regulaminu ogólnopolskiego na tych zawodach.

W związku z brakiem możliwości sfinansowania innych, niż zaproponowane w naszym Kalendarzu Imprez dyscyplin, informujemy, że finansować będziemy jedynie zawody umieszczone w Kalendarzu.

W przypadku organizacji na etapie gminy/powiatu innych sportów, lub ich odmian, niż zaproponowane w Kalendarzu istnieje możliwość wpisania ich dla poszczególnych powiatów w Systemie Rejestracji Szkół, a tym samym możliwość uwzględnienia wyników tych zawodów do punktacji Współzawodnictwa Sportowego Szkół.

Prosimy zainteresowanych koordynatorów powiatowych o przesłanie nam informacji jakie sporty chcecie dopisać do Waszego Kalendarza Powiatowego.

W porównaniu z ubiegłym rokiem uległy zmianie niektóre regulaminy rozgrywania zawodów, a zmiany te zostały wpisane w poszczególnych dyscyplinach i podkreślone. Dotyczy to między innymi:

1. Igrzysk Dzieci w koszykówce, koszykówce 3x3 i unihokeju
2. Drużynowych Biegów Przełajowych – zasady punktacji drużynowej
3. Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej w ramach IMS i Licealiady – liczebność zespołu
4. Roczników zawodników koszykówki 3x3 i drużynowych biegów przełajowych w Licealiadzie

Zarząd SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu



Wrocław 21–22.06.2023 r.

REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ

I. CEL

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

III. ETAPY

■ Etap szkolny

przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego.

Organizator - Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy

■ Etap gminny

przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.

Organizator - Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin

■ Etap powiatowy

przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach

Organizator - Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem

■ Etap wojewódzki

przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem w większości przypadków drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych

Organizator - SZS „Dolny Śląsk” we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

- **Igrzyska Dzieci** - dla uczniów szkół podstawowych, klasy I-VI w odpowiednich rocznikach
- **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych w odpowiednich rocznikach
- **Licealiada** - dla uczniów szkół ponadpodstawowych wszystkich typów w odpowiednich rocznikach

IV. UCZESTNICTWO

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.
3. O udziale w kolejnym etapie, z wyjątkiem dyscyplin i zawodów w których rozgrywany jest bezpośrednio Finał Dolnośląski, decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii rozgrywek (Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada Młodzieży).
6. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez **jeden zespół**. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły do punktacji współzawodnictwa zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.
7. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As lub B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza
8. Każdy uczeń biorący udział w zawodach musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów praw-

- nych do udziału w nich. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Obowiązuje wzór zamieszczony na www.srs.szs.pl
9. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
 - a. **listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół.** Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. **UWAGA!!!! Zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.** Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.
 - b. aktualnej legitymacji szkolnej
 10. W zawodach roku szkolnego 2023/2024 obowiązują następujące roczniki:

| | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| - Igrzyska Dzieci | - rocznik 2011 i młodszy, |
| - Igrzyska Młodzieży Szkolnej | - rocznik 2010-2009 (wyłącznie), |
| - Licealiada | - rocznik 2004 i młodszy |

 Uwaga! O starcie w poszczególnej kategorii (dotyczy to zwłaszcza Igrzysk Młodzieży Szkolnej) decyduje **rocznik**, a nie klasa do której chodzi uczniów
 11. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
 12. **UWAGA!!!!** W roku szkolnym 2023/2024 Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół oraz wprowadzając zalecenia Zarządu Krajowego Szkolnego Sportowego i Ministerstwa Sportu kontynuuje realizację postanowień regulaminowych wprowadzonych w ub. roku w Kalendarzu Imprez SZS. W związku z tym postanowieniem część zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowana będzie wg regulaminów i przepisów ujednoczonych w całej Polsce, a zmiany w regulaminach dyscyplin w porównaniu z ubiegłym rokiem zaznaczone są w specjalny sposób we właściwym miejscu. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi.

Dodatkowo na Dolnym Śląsku przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe, dyscyplinach. Start w nich, mamy nadzieję, uatrakcyjni ofertę Szkolnego Związku Sportowego skierowaną do uczniów dolnośląskich szkół

13. Dopuszcza się możliwość wzięcia udziału w rozgrywkach na szczeblu finału powiatowego/ strefowego lub wojewódzkiego, bez konieczności startu na podstawowym szczeblu rozgrywek, rodzynom, które w ubiegłym roku zdobyły miejsca I-III w Finale Dolnośląskim. Decyzję w tej sprawie podejmują właściwi koordynatorzy powiatowi, strefowi i biuro SZS „Dolny Śląsk”. Przepis ten dotyczy rozgrywek Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady. Działanie to ma zahamować niekorzystny trend zmniejszania się ilości młodzieży ze starszych klas szkół podstawowych i młodzieży szkół ponadpodstawowych, która czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i w życiu sportowym szkół, a ma niewielkie możliwości uczestnictwa w zawodach międzyszkolnych
14. Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startów poszczególnych zawodników, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły. Proponujemy, żeby uczeń mógł być reprezentantem szkoły w nie więcej niż trzech dyscyplinach podstawowych i nie więcej niż dwóch dyscyplinach wojewódzkich
15. W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu województwo zostaje podzielone na cztery strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską.
16. Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

V. OCENA WYNIKÓW

Zawody prowadzone będą dla trzech oddzielnych kategorii wiekowych: Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada Młodzieży.

Współzawodnictwo Sportowe Szkół Podstawowych Dolnego Śląska prowadzone będzie oddzielnie w kategorii Igrzyska Dzieci i oddzielnie w kategorii Igrzyska Młodzieży Szkolnej, z uwzględnieniem 10 najlepszych wyników uzyskanych przez szkołę

Współzawodnictwo Sportowe Szkół Ponadpodstawowych prowadzone będzie z uwzględnieniem 10 wyników uzyskanych przez szkołę.

Prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja **Współzawodnictwo Sportowe Małych Szkół**

Podstawowych, liczących do 100 uczniów, w której uwzględnione zostaną wyniki 10 najwyższej punktowanych zawodów w których szkoła wzięła udział w ramach Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:

- w finałach powiatowych szkoły otrzymują, za: I miejsce 75 pkt., II miejsce 74 pkt., III miejsce 73 pkt..... itd.. Po punktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego.
- w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:

150 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach

Igrzyska Dzieci - czwóróbój, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, minigry sportowe, w tym koszykówka 3 x 3, tenis stołowy drużynowy, szachy, pływanie drużynowe, unihokej, badminton, narty biegowe, rugby TAG

Igrzyska Młodzieży Szkolnej - liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa LA, sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, gry sportowe, w tym koszykówka 3 x 3, tenis stołowy drużynowy, szachy, pływanie drużynowe, unihokej, badminton, siatkówka plażowa, narty biegowe

Licealiada Młodzieży - sztafetowe biegi przełajowe, drużynowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa LA, gry sportowe (bez piłki nożnej), halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców, koszykówka 3 x 3, tenis stołowy drużynowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna, badminton, pływanie drużynowe, siatkówka plażowa

125 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za X miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

Igrzyska Dzieci - minisiatkówka „3” (w przypadku rozgrywania finału strefowego), narty alpejskie, trójbój LA - zawody klas I-IV, biegi na orientację, dwubój nowoczesny,

Igrzyska Młodzieży Szkolnej - narty alpejskie, biegi na orientację, dwubój nowoczesny,

Licealiada Młodzieży - biegi na orientację, narty alpejskie, unihokej,

100 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za V miejsce i pozostałe 80 pkt. w następujących dyscyplinach:

Igrzyska Dzieci - Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, biathlon letni, bieg na nartorolkach, karate olimpijskie, Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych, mini siatkówka „ 2 „ (w przypadku rozgrywania zawodów strefowych),

Igrzyska Młodzieży Szkolnej - short-track, snowboard, biathlon letni, bieg na nartorolkach, Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych

Licealiada Młodzieży - short-track, snowboard, biathlon letni, bieg na nartorolkach, Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych

Szkołe, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie, zaliczany jest tylko jeden - lepszy wynik.

Szkolny Związek Sportowy prowadzić będzie również Współzawodnictwo Powiatów Województwa Dolnośląskiego, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przesyłają szkoły w terminach podanych w Systemie Rejestracji Szkół. **Uwaga !! poszczególne zawody umieszczone są w konkretnym miesiącu w systemie SRS. Wyszukując je należy wybrać właściwy miesiąc**

Uwaga!! W roku szkolnym 2023/2024 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego **zobowiązane są najpóźniej do 30.09.2023 roku** zgłosić chęć uczestnictwa w zawodach wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS poprzez System SRS na stronie internetowej: srs.szs.pl Po zalogowaniu się na nią przez nauczyciela, który koordynuje starty szkoły w zawodach współzawodnictwa zaznacza on wszystkie dyscypliny w których zamierza wystartować szkoła.

Zgłoszenie wstępne nie jest oficjalnym zgłoszeniem do zawodów konkretnego szczebla, świadczy jedynie o chęci uczestnictwa danej szkoły w dyscyplinie.

Zgłoszenie właściwe do zawodów nastąpi dopiero wtedy, gdy nauczyciel, w terminie wyznaczonym przez organizatora zawodów na konkretnym szczeblu, wpisze dane reprezentantów szkoły

i wygeneruje zgłoszenie szkoły do konkretnej dyscypliny i etapu rozgrywek. To zgłoszenie obowiązkowo po podpisaniu przez dyrektora szkoły przywozi na rozgrywki. Program Systemu Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest stworzenie następujących zgłoszeń.

Uwaga!

1. Szkoły, które nie zgłoszą się do konkretnej dyscypliny w przewidzianym terminie nie będą zawiadamiane o terminach rozgrywek i nie będą otrzymywały komunikatów organizacyjnych imprez
2. W przypadku dopuszczenia przez Organizatora konkretnych zawodów, zgłoszenia innego niż przez System SRS, informujemy, że zawodnicy takiej drużyny nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS „Dolny Śląsk” oraz, że zawodnicy biorący udział w zawodach nie będą umieszczani w komunikacie imprezy ze względu na brak zgody rodzica na udostępnienie wizerunku

Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów), tak, by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla. Powyższe uwagi dotyczą specjalnie organizatorów zawodów strefowych, którzy wyznaczeni są wstępnie do organizacji finału dolnośląskiego; zaleca się żeby finał takiej strefy odbył się minimum 21 dni przed terminem wyznaczonym na finał dolnośląski

VII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną wagę należy zwrócić na warunki higieniczne zgodne z aktualnymi wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz warunki bezpieczeństwa.
2. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym.
3. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZS Dolny Śląsk lub upoważniony organizator.
4. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl
5. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczone były na naszej stronie internetowej proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres szs@sport.wroclaw.pl.
6. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzi opiekunowie zespołów.
7. Informujemy, że w roku szkolnym 2023/2024 SZS Dolny Śląsk będzie proponował szkołom, uczniom i nauczycielom kursy na stopień Młodzieżowego Sędziego Sportowego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu oraz kursy na stopień Młodzieżowego Organizatora Sportu. Kursy te finansowane będą ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Województwa Dolnośląskiego. Informacje w tej sprawie zostaną wysłane do szkół na początku września



VIII. NAGRODY

1. Zespoły, które zajmą miejsca I-III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.
2. Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I-III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
3. Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa wyłącznie koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.
4. W przypadku gier zespołowych i innych dyscyplin w ich regulaminach zawarte są zasady oceny wyników w przypadku gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów. Podane w regulaminie zasady stosuje się kolejno i nie ma możliwości powrotu do punktu oceny wyników, który był wcześniej wykluczony.
5. Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane są orientacyjnie. Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi, lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich.
6. Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków (**wyłącznie tych uczniów, którzy do imprezy zostali zgłoszeni przez SRS**). Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach (polisy ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza).

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2023/2024

| | |
|----------------------|-----------------------------|
| 4.09.2023 | rozpoczęcie roku szkolnego |
| 23.12.2023-1.01.2024 | przerwa świąteczna zimowa |
| 15.01-28.01.2024 | ferie zimowe |
| 28.03. -2.04.2024 | przerwa świąteczna wiosenna |
| 21.06.2024 | zakończenie roku szkolnego |
| Ustali dyrektor CKE | egzamin ósmoklasisty |
| Ustali dyrektor CKE | egzamin maturalny |

DATY NAJWAŻNIEJSZYCH ŚWIĄT:

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1.11.2023 (środa) | Wszystkich Świętych |
| 11.11.2023 (sobota) | Święto Niepodległości |
| 6.01.2024 (sobota) | Święto Trzech Króli |
| 1.05.2024 (środa) | Święto Pracy |
| 3.05.2024 (piątek) | Święto Konstytucji |
| 30.05.2024 (czwartek) | Boże Ciało |

PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

Strefa jeleniogórska

Bolesławiec
Powiat Karkonoski
Jelenia Góra - grodzki
Kamienna Góra
Lubań
Lwówek Śląski
Zgorzelec

Strefa legnicka

Głogów
Góra
Jawor
Legnica - ziemski
Legnica - grodzki
Lubin
Polkowice
Złotoryja

Strefa wałbrzyska

Dzierżoniów
Kłodzko
Świdnica
Powiat Wałbrzych (szkoły spoza Wałbrzycha)
Wałbrzych
Ząbkowice Śląskie

Strefa wrocławska

Milicz
Oleśnica
Oława
Strzelin
Środa Śląska
Trzebnica
Wołów



DYSCYPLINY I ZAWODY SPORTOWE REALIZOWANE W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM W RAMACH WSPÓŁZAWODNICHTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI - DYSCYPLINY PODSTAWOWE

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 10. Szachy |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 11. Tenis stołowy |
| 3. Czwórbój lekkoatletyczny | 12. Narciarstwo biegowe |
| 4. Siatkówka czwórki | 13. Pływanie |
| 5. Koszykówka | 14. Koszykówka 3 x 3 |
| 6. Piłka ręczna | 15. Trójbój LA - lekkoatletyczne zawody klas I-IV |
| 7. Piłka nożna | 16. Rugby TAG |
| 8. Unihokej | 17. Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych |
| 9. Badminton | |

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI - DYSCYPLINY DOLNOŚLĄSKIE

- | | |
|------------------------------------|---------------------------|
| 1. Dwubój nowoczesny | 8. Złoty Krążek |
| 2. Siatkówka dwójki i trójki | 9. Biegi na orientację |
| 3. Strzelectwo sportowe | 10. Karate olimpijskie |
| 4. Narciarstwo alpejskie | 11. Biathlon letni |
| 5. Snowboard | 12. Biegi na nartorolkach |
| 6. Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci | |
| 7. Błękitna Sztafeta | |

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - DYSCYPLINY PODSTAWOWE

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 9. Badminton |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 10. Szachy |
| 3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna | 11. Tenis stołowy |
| 4. Siatkówka | 12. Narciarstwo biegowe |
| 5. Koszykówka | 13. Pływanie |
| 6. Piłka ręczna | 14. Siatkówka plażowa |
| 7. Piłka nożna | 15. Koszykówka 3 x 3 |
| 8. Unihokej | 16. Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych |

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - DYSCYPLINY DOLNOŚLĄSKIE

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Dwubój nowoczesny | 6. Biegi na orientację |
| 2. Narciarstwo alpejskie | 7. Karate olimpijskie |
| 3. Snowboard | 8. Biathlon letni |
| 4. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne | 9. Biegi na nartorolkach |
| 5. Short-track | |

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY - DYSCYPLINY PODSTAWOWE

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Sztafetowe biegi przełajowe | 9. Szachy |
| 2. Drużynowe biegi przełajowe | 10. Tenis stołowy |
| 3. Szkolna Liga Lekkoatletyczna | 11. Pływanie |
| 4. Siatkówka | 12. Siatkówka plażowa |
| 5. Koszykówka | 13. Unihokej |
| 6. Piłka ręczna | 14. Koszykówka 3 x 3 |
| 7. Halowa piłka nożna | 15. Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych |
| 8. Badminton | |

DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY - DYSCYPLINY DOLNOŚLĄSKIE

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Narciarstwo alpejskie | 5. Biegi na orientację |
| 2. Snowboard | 6. Biathlon letni |
| 3. Indywidualne Zawody Lekkoatletyczne | 7. Biegi na nartorolkach |
| 4. Short-track | |

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”
REALIZUJE PROJEKTY**





DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI

ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH Z KLAS VI I MŁODSZYCH



**DOLNY
ŚLĄSK**

LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI



I. TERMIN

Finał 16.05.2024 Oleśnica

II. PROGRAM ZAWODÓW

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- bieg: 600 m dziewczęta, 1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wwyż

III. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 2011 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów, zespoły z miejsc I - III z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo zespoły, które uzyskają trzy najlepsze wyniki spośród drużyn, które bezpośrednio nie awansują do Finału

IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów.

- **bieg na 60 m** - będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.
- **skok w dal** - strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną. Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób. Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- **skok wwyż** - pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:
 - dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
 - chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
- Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny.
- rzut piłeczką palantową - rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0, 5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.
- biegi na 600 i 1000 m - będą rozgrywane w seriach na czas

IV. PUNKTACJA

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych (zamieszczone są na stronie internetowej www.dolnoslaski.szs.pl). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika.

Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników.

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I-III o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

V. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 15.05.2024 do godziny 12:00

UWAGA! Mistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Dzieci w Czwórboju LA.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

TERMIN

Zawody powiatowe do 7.10.2023 r.
Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2023 r. w Olszynie



II. PROGRAM

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- dziewczęta - 6 x 1000 m
- chłopcy - 6 x 1200 m
- biegi dla uczniów klas I, II i III biorących udział w programie Sprawny Dolnoślązaczek na dystansie ok. 400 m

UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 6 zawodników, rocznik 2011 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.10.2023 do godziny 12:00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. TERMIN

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 13.04.2024 r. (sobota) w Oleśnicy na terenach pod Zamkiem Książąt Oleśnickich

II. UCZESTNICTWO

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się maksymalnie z 6 uczniów/uczennic w rocznikach:
 - a. grupa młodszą 2013 i młodsi
 - b. grupa starsza 2012-2011

PROGRAM ZAWODÓW

Biegi na dystansach:

- grupa młodszą 1000 m
- grupa starsza - dziewczęta 1000 m - chłopcy 1500 m
- biegi dzieci uczestniczących w programie Sprawny Dolnoślązaczek, ok. 500 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych **przez 5 najlepszych członków zespołu** decyduje o miejscu szkoły w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną sześciuosobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników w danej kategorii, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej. Do punktacji drużynowej Igrzysk Dzieci, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców liczy się suma punktów zdobytych przez drużynę w kategorii młodziej i kategorii starszej.

Uwaga! W programie zawodów biegi Sprawnego Dolnoślązaczka dla uczniów klas I - III ze szkół biorących udział w programie Sprawny Dolnoślązaczek. Biegi na dystansie ok. 500 m z podziałem na klasy, ale bez podziału na płeć. Wyniki tych biegów nie są uwzględniane w punktacji Drużynowych Biegów Przełajowych.

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 10.04.2024 do godziny 12:00.

W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w rubryce „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: drużyna (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub indywidualny (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem sześciosobowej drużyny)

LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI



I. TERMIN

Finał 6.06.2024 Polkowice

II. PROGRAM

60, 300, 600 dziewczęta, 1000 chłopcy, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową 150 g, pchnięcie kulą 3 kg dziewczęta, 4 kg chłopcy, 4 x 100 i sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

III. UCZESTNICTWO

Prawo startu posiada młodzież rocznik 2011 i młodszy. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie, lub tylko w dwóch sztafecach. Nie mają prawa startu w sztafecie szwedzkiej zawodnicy biegający na 600 i 1000 m. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce - 9 pkt., II miejsce - 7 pkt., za III miejsce - 6 pkt., IV-V miejsce - 5 pkt., VI-VIII miejsce - 4 pkt., IX-XII miejsce - 3 pkt., XIII-XVI miejsce - 2 pkt., XVII-XX miejsce - 1 pkt. **Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy oraz sztafety, które wygrają swoją konkurencję w zawodach powiatowych oraz zawodnicy z miejsc I - III z Mistrzostw Wrocławia. Z powiatów, które z różnych względów nie rozegrają zawodów powiatowych do Finału kwalifikuje się po 1 zawodniku i jednej sztafecie na podstawie listy przesłanej przez właściwego koordynatora powiatowego w terminie do dnia 2.06.2024. Dodatkowo do Finału Dolnośląskiego zostaną dopuszczeni zawodnicy z dalszych miejsc w zawodach powiatowych po uprzednim zgłoszeniu tego faktu przez Koordynatora Powiatowego SZS.**

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 5.06.2024 do godziny 12:00

UWAGA!!! OBOWIĄZKOWE dopisanie przy każdym zawodniku (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział. Brak takiego wpisu może spowodować niedopuszczenie zawodnika do startu

ZAWODY KLAS I - IV - TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

I. TERMIN

| | | |
|----------------------|---------------|-------------------|
| Strefa jeleniogórska | 11-12.06.2024 | Pisarzowice/Lubań |
| Strefa legnicka | 11.06.2024 | Legnica |
| Strefa wałbrzyska | 11.06.2024 | Świdnica |
| Strefa wrocławska | 13-14.06.2024 | Oleśnica |



II. UCZESTNICTWO I REGULAMIN

W zawodach uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców z jednej klasy i jednej szkoły w następujących rocznikach:

- klasy I - 2016 i młodszy
- klasy II - 2015 i młodszy
- klasy III - 2014 i młodszy
- klasy IV - 2013 i młodszy

Startują wszyscy zawodnicy drużyny, a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców.
W strefie legnickiej zawody dla klas IV i młodszych

Do finałów stref awansują:

- Strefa jeleniogórska - mistrzowie powiatów + gospodarz
- Strefa legnicka - mistrzowie powiatów.
- Strefa wałbrzyska - mistrzowie powiatów
- Strefa wrocławska - mistrzowie i wicemistrzowie powiatów + po 6 zespołów z Mistrzostw Wrocławia

III. PROGRAM

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

- **bieg na 60 m**
Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.
- **skok w dal**
Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionej przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu
- **rzut piłeczką palantową**
Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

IV. PUNKTACJA

Wyniki w strefie jeleniogórskiej i legnickiej przelicza się wg tabel czwórbojowych zamieszczonych na stronie www.dolnoslaski.szs.pl i sumuje wyniki trzech konkurencji. Wyniki najlepszych 4 dziewcząt i 4 najlepszych chłopców z każdej reprezentacji szkolnej stanowi o miejscu zespołu.

W pozostałych strefach suma punktów 4 najlepszych zawodniczek i 4 najlepszych zawodników decyduje o miejscu szkoły w danej konkurencji. Suma punktów za trzy konkurencje decyduje o miejscu zespołu.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

UWAGA!!! Prosimy o wstępne zgłoszenia szkół do zawodów strefowych na 5 dni przed datą ich rozegrania. W przypadku mniejszej ilości zgłoszeń możliwe połączenie w jeden dzień zawodów w strefie jeleniogórskiej i wrocławskiej

FESTIWAL SZTAFET LEKKOATLETYCZNYCH



I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe zostaną rozegrane w Jeleniej Górze w dniu 19.09.2023 roku

II. UCZESTNICTWO

W bieżącym roku szkolnym Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych odbędzie się z udziałem 8 najlepszych szkół we Współzawodnictwie Sportowym Szkół Dolnego Śląska w roku szkolnym 2022/2023. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt i 10 chłopców, rocznik 2011 i młodszy
Uwaga! Wyniki szkół w ew. zawodach powiatowych zostaną włączone w skład Współzawodnictwa

III. PROGRAM ZAWODÓW

1. sztafeta 4 x 100 m dziewcząt i chłopców
2. sztafeta szwedzka (100, 200, 300, 400) dziewcząt i chłopców
3. sztafeta 2 x 2 x 200 m. Sztafeta mieszana 2 dziewczynki i 2 chłopców

IV. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne do Finału Dolnośląskiego poprzez stronę www.srs.szs.pl do dnia 18.09.2023 do godziny 12:00. W zgłoszeniu w kolumnie „informacje dodatkowe” prosimy o podanie sztafety w której biegać będzie uczeń

ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

I. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 2011 i młodsi (wyjątek siatkówka).

Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów - mistrzów stref . Finały zostaną rozegrane systemem „każdy z każdym”.

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I - mistrzowie powiatów: Legnica - ziemski, Legnica - miasto, Złotoryja i Jawor.

półfinał II - mistrzowie powiatów: Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują po 2 zespoły z półfinałów. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska - zawody z udziałem 10 zespołów - mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wrocławia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym”.

W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga!!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego lub finału dolnośląskiego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym” lub zostanie przeprowadzony bezpośrednio finał strefy bez zawodów półfinałowych

II. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12:00

W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

III. TERMINY ZAWODÓW STREFOWYCH I FINAŁÓW DOLNOŚLĄSKICH

| Dyscyplina | Strefa jeleniogórska | Strefa Legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Finał Dolnośląski |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|------------------------|----------------------|---|
| Siatkówka dwójki dziewcząt | kwiecień 2024 Kamienna Góra | marzec/kwiecień 2024 Jawor | - | - | Zawody do szczebla powiatu lub strefy |
| Siatkówka dwójki chłopców | kwiecień 2024 Kamienna Góra | marzec/kwiecień 2024 Jawor | - | - | Zawody do szczebla powiatu lub strefy |
| Siatkówka trójki dziewcząt | kwiecień 2024 Lubań | marzec/kwiecień 2024 Głogów | - | do ustalenia | Zawody do szczebla powiatu lub strefy |
| Siatkówka trójki chłopców | kwiecień 2024 Lubań | marzec/kwiecień 2024 Głogów | - | do ustalenia | Zawody do szczebla powiatu lub strefy |
| Siatkówka czwórki dziewcząt. | 20.03.2024 Lubań/Kamienna Góra | 26.03.2024 Legnica | 12.03.2024 Świdnica | 3.04.2024 Wrocław | 10.04.2024 Świdnica |

| | | | | | |
|--|---|-------------------------|---------------------------|--------------------------------|--|
| Siatkówka czwórki chłopców | 22.03.2024 Lubań/Kamienna Góra | 26.03.2024 Legnica | 13.03.2024 Świdnica | 4.04.2024 Wrocław | 10.04.2024 Świdnica |
| Koszykówka dziewcząt | 14.03.2024 Zgorzelec/ Jelenia Góra | 6.03.2024 Polkowice | 20.02.2024 Ziębice | 14.03.2024 Wrocław | 20.03.2024 Wrocław |
| Koszykówka chłopców | 15.03.2024 Zgorzelec/ Jelenia Góra | 7.03.2024 Polkowice | 21.02.2024 Wałbrzych | 15.03.2024 Wrocław | 21.03.2024 Wrocław |
| Piłka ręczna dziewcząt | 11.04.2024 Kamienna Góra | 9.04.2024 Legnica | 19.03.2024 Świebodzice | 15.04.2024 Oborniki Śląskie | 24.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopców | 12.04.2024 Jelenia Góra | 10.04.2024 Głogów | 22.03.2024 Świdnica | 16.04.2024 Oborniki Śląskie | 25.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka nożna dziewcząt | 13.05.2024 Lubań | 23.05.2024 Legnica | 16.05.2024 Świdnica | 28.05.2024 do ustalenia | 4.06.2024 Wrocław |
| Piłka nożna chłopców | 14.05.2024 Bolesławiec | 24.05.2024 Legnica | 17.10.2023 Świdnica | 28.05.2024 do ustalenia | 4.06.2024 Wrocław |
| Koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców | 22-23.11.2023 Jelenia Góra/ Zgorzelec | 23.11.2023 Polkowice | 24.11.2023 Wałbrzych | 29.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |

IV. REGULAMINY

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry.

SIATKÓWKA



Rozegrane zostaną turnieje:

- dwójek- dla rocznika 2013 i młodsi.

Uwaga w b.r. szkolnym „dwójki”, rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół to w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe dwójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześnieowych spotkaniach z nauczycielami.

- trójek - dla rocznika 2012 i młodsi

Uwaga w b.r. szkolnym „trójki”, rozgrywane są do szczebla finału powiatowego, ale na zebraniu koordynatorów stref ustalono, że jeżeli będzie zainteresowanie szkół to w poszczególnych strefach odbędą się finały strefowe trójek. Koszty rozegrania tych finałów biorą na siebie organizatorzy. Decyzja w tej sprawie w każdej ze stref zapadnie po wrześnieowych spotkaniach z nauczycielami.

- czwórek - dla rocznika 2011 i młodsi

W składzie zespołu dwójek - 6 zawodników

W składzie zespołu trójek - 8 zawodników

W składzie zespołu czwórek - 10 zawodników

Wymiary boisk:

- dwójki 4 x 5 m, wysokość siatki 200 cm

- trójki 4,5 x 7 m, wysokość siatki 210 cm

- czwórki 7 x 7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy

W rozgrywkach dwójek i trójek obowiązuje piłka nr 4, w rozgrywkach czwórek piłka nr 5

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 15 punktów, przy zachowaniu różnicy 2 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 11 punktów.

W rozgrywkach czwórek w pierwszym secie gra 4 zawodników i 1 rezerwowi. W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania.

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek.

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

Obowiązują przepisy PZPS z pewnymi ułatwieniami:

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 1 czas po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek i trójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce.
- w rozgrywkach czwórek zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku i ataku z piłką powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)
- obowiązkowe podanie ustawienia drużyn w rozgrywkach czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki oburącz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA



Reprezentacja składa się z 10-12 zawodników rocznik 2011 i młodsi.

Czas gry 4 x 6 minut.

W I i II kwarcie występują inne piątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji z lub popełnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników do gry może wejść zawodnik wpisany do protokołu, jako 11 i 12. W przypadku wpisania do protokołu 10 zawodników w podanym wyżej przypadku zespół kontynuuje grę w I i II kwarcie w składzie 4 lub 3 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika mogą oni zostać wprowadzeni na boisko w III i IV kwarcie.

Obowiązuje stosowanie obrony „każdy swego”. W wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgwiszdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana drużynie, która wykonywała rzut.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy. O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu. W przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 305 cm. Uwaga dopuszcza się możliwość rozgrywania zawodów na szczeblu gminy i powiatu na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm, w tym wypadku odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m, ale drużyna awansująca na wyższy poziom musi zostać poinformowana, że mecze na tym poziomie będzie rozgrywała na koszach zawieszonych na 305 cm. Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a) większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c) lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d) większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA



Reprezentacja składa się maksymalnie z 16 zawodników rocznik 2011 i młodszy.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

W przypadku rozgrywania meczów na niższych szczeblach na boiskach

o zmniejszonych wymiarach rekomendujemy zmniejszenie ilości zawodników na boisku.

Czas gry 2 x 12 minut, przerwa - 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie.

W przypadku zakończenia się meczu remisem w regulaminowym czasie zarządza się rzuty karne, które ustalają zwycięzcę meczu.

Obowiązuje piłka IHF rozmiar 1 (50-52 cm)

Obowiązują przepisy ZPRP:

- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- obowiązuje kategoryczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

1. 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
2. 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
3. 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
4. 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - b. większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c. większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d. większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e. większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - f. losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

PIŁKA NOŻNA



W turnieju uczestniczą zespoły składające się maksymalnie z 10 dziewcząt

i chłopców, rocznik 2011 i młodszy reprezentujących jedną szkołę.

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zaleca się rozgrywanie turniejów wszystkich szczebli na boiskach Orlik
- zawody powinny być rozgrywane na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2: 1,
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników i bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników i bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m lub 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotramпки. Zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkładkami
- piłka nr 4
- czas gry 2 x 15 minut
- bramkarz może chwytać piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki”, z piłki nieruchomo stojącej w obrębie pola karnego w obrębie własnej połowy boiska
- bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza ją dowolnie ręką lub nogą, **piłka musi być wyprawiana w obrębie własnej połowy boiska**. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- auty boczne wykonywane rękami

- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min, 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu)

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (mała tabela)
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.



KOSZYKÓWKA 3 x 3

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców, drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2011 roku i młodsi, Do Finału Dolnośląskiego awansują mistrzowie stref. Finał z udziałem 4 zespołów rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”

PRZEPISY GRY

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3 x 3 z jednym koszem **zawieszonym na wysokości - 305 cm**, boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (580 cm), linię rzutów za 2 punkty (675 cm) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki. Uwaga dopuszcza się możliwość rozgrywania zawodów na szczeblu gminy i powiatu na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm, w tym wypadku odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m, ale drużyna awansująca na wyższy poziom musi zostać poinformowana, że mecze na tym poziomie będzie rozgrywała na koszach zawieszonych na 305 cm
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 6 przeznaczoną do koszykówki 3x3,
- zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa, drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),

- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
 - nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
 - zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki pomiędzy zawodnikami za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball), zawodnik drużyny atakującej podaje piłkę zawodnikowi drużyny broniącej, a ten oddaje ją zawodnikowi drużyny atakującej i od tej chwili rozpoczyna się akcja w ataku
 - za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
 - za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
 - po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy, gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball),
 - po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
 - przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
 - po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
 - po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
 - w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
 - zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
 - zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
 - zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
 - każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,
- Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
 2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b) decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d) decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
- Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY



I. TERMIN

| | | |
|----------------------|-------------------|-----------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 11-12.03.2024 | Pisarzowice (Kamienna Góra) |
| Strefa legnicka | 12.03.2024 | Legnica |
| Strefa wałbrzyska | 7.03.2024 | Krosnowice |
| Strefa wrocławska | 12.03.2024 | Brzeg Dolny |
| Final | 26.03.2024 | Brzeg Dolny |

II. PROGRAM

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 2011 i młodsi.

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy z tej samej szkoły.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn.

Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i trzy zespoły z Mistrzostw Wrocławia oraz dodatkowo drugi zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów dziewcząt i chłopców

III. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.03.2024 do godziny 12:00

SZACHY



I. TERMIN

Finał 13.12.2023 Wrocław

II. UCZESTNICTWO

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2011 i młodsi. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. PROGRAM

Zawody w formie drużynowej;

- | | |
|-------------------------|---------------|
| I, II i III szachownica | - chłopiec |
| IV szachownica | - dziewczynka |

System rozgrywania finału dolnośląskiego - kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika.

Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów
w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 11.12.2023 do godziny 12:00. W zgłoszeniu w rubryce „dodatkowe informacje” prosimy o wpisanie rankingu szachowego zawodnika (jeżeli posiada takowy) oraz numeru szachownicy na której będzie on grał. Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)



DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE

I. TERMIN

| | | |
|----------------------|------------------|----------------------|
| Strefa jeleniogórska | 27.02.2024 | Lubań/ Kamienna Góra |
| Strefa legnicka | 21.02.2024 | Głogów |
| Strefa wałbrzyska | 27.02.2024 | Żarów |
| Strefa wrocławska | 27.02.2024 | Wrocław |
| Finał | 6.03.2024 | Wrocław |

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 5.03.2024 do godziny 12:00

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział.

II. UCZESTNICTWO

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2011 i młodsi. Zespół składa się z 6 zawodników.

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. PROGRAM

wg kolejności startów:

1. Sztafeta 6 × 25 m stylem dowolnym
2. Wyścigi indywidualne:
 - 25 m stylem motylkowym
 - 50 m stylem grzbietowym, klasycznym i dowolnym

IV. PRZEPISY TECHNICZNE

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25 metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych,
- z płytkiej części basenu start z wody z odbicia od ściany. W momencie startu jedna dłoń na krawędzi basenu,

V. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- a) w indywidualnych: I m. - 17 pkt, II m. - 15 pkt, III m. - 14 pkt itd.,
- b) w sztafecie: I m - 34 pkt, II m. - 30 pkt, III m. - 28 pkt itd.,
- c) do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- d) zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,
- e) w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety,
- f) prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

ZIMOWE IGRZYSKA DZIECI

I. TERMIN

| | | |
|-----------------------|--------------|------------|
| Błękitna Sztafeta | Wrocław | 29.02.2024 |
| Złoty Krążek | Wrocław | 29.02.2024 |
| Narciarstwo biegowe | Jakuszyce | 8.02.2024 |
| Narciarstwo alpejskie | do ustalenia | 13.02.2024 |
| Snowboard | do ustalenia | 12.02.2024 |

II. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga!! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 5.02.2024 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

III. REGULAMINY

■ BŁĘKITNA SZTAFETA - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział dziewczęta, rocznik 2011 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

II. PROGRAM ZAWODÓW

- A - jazda przodem
- B - jazda tyłem
- C - jazda slalomem
- D - jazda w ósemkę
- E - bieg na dystansie ok. 250 m



III. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Konkurencję A i C zawodniczki wykonują dwa razy, pozostałe jeden raz. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE KONKURENCJI:

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną.

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A, B, C i D jednakowe; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu. Uwaga! zawodniczki obowiązkowo ubrane w kaski i rękawice

Konkurencja A - jazda przodem

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje, kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery, gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

Konkurencja B - jazda tyłem

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem.

Konkurencja C - jazda slalomem

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne - co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

Konkurencja D - jazda po ósemce

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m.

Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Liniją startu/mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

Konkurencja E – bieg na ok. 250 m

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

Przewidziane kary:

- | | |
|--|-------------------|
| - za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A, B, C i D | - 0,3 sek. |
| - w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu | - 0,5 sek. |
| - za przedwczesny start (w granicach 1 m) | - 0,2 sek. |
| - za przedwczesny start (większy niż 1 m) | - dyskwalifikacja |



■ ŻŁOTY KRAŻEK - wielobój łyżwiarski dla chłopców

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy

I. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 2011 i młodsi z jednej szkoły.

II. PROGRAM ZAWODÓW

- A - jazda przodem z prowadzeniem krążka
- B - jazda tyłem z kijem hokejowym
- C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D - strzelanie krążkiem do bramki
- E - bieg na dystansie ok. 250 m



III. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Konkurencję A, C i D zawodnicy wykonują dwa razy, pozostałe 1 raz. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji. Uwaga! zawodnicy obowiązkowo ubrani w kaski i rękawice

UWAGA!!! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość - 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

Konkurencja A - jazda przodem z prowadzeniem krążka

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy łyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

Przewidziane kary:

- | | |
|---|-------------------|
| - za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety | - dyskwalifikacja |
| - za podanie z pola przedwczesnych podań | - 1 sek. |
| - za przedwczesny start (przejście krążka w polu podań) | - 0,5 sek. |
| - za przejście krążka w polu przedwczesnych podań | - dyskwalifikacja |

Konkurencja B - jazda tyłem z kijem hokejowym

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąży go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi - drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiñiła).

Przewidziane kary:

- | | |
|--------------------------------------|------------|
| - za przedwczesny start (pole podań) | - 0,5 sek. |
|--------------------------------------|------------|

- za ustawienie bokiem przy starcie - 0,3 sek.
- za trzymanie kija w górze - 0,2 sek.
- za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) - 0,5 sek.

Konkurencja C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety.

Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku omińnięcia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

Przewidziane kary:

- za przejście krążka przed linią startu - 0,2 sek.
- za nie przejechanie światła bramki - dyskwalifikacja

Konkurencja D - jazda ze strzałem na bramkę

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm z deską o szerokości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu.

Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje, gdy tyżwy poprzednika mina linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

Przewidziane kary: za przedwczesny start

- 0,5 sek.

Przewidziane premie: - celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki)

- 2 sek.

Konkurencja E - bieg na 250 m - analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie

NARCIARSTWO BIEGOWE



I. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 12 dziewcząt i chłopców; maksymalnie 5 uczniów w roczniku 2011, 4 w roczniku 2012 i 3 w roczniku 2013 i młodszych

II. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 3,2 i 1 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną (odpowiednio do kategorii wiekowej)

Do punktacji końcowej zaliczane są wyniki 4 najlepszych zawodników ze wszystkich kategorii liczonych wg następującego klucza

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Punkty | 100 | 80 | 60 | 50 | 45 | 40 | 36 | 32 | 29 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Punkty | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

III. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Międzypolski Klub Sportowy „Karkonosze” - Sporty Zimowe, Jelenia Góra, pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

Uwaga! Możliwa zmiana terminu rozgrywania finału dolnośląskiego dostosowana do terminu Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

I. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2011 i młodsi.



II. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

SNOWBOARD

I. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 2011 i młodsi.



II. PROGRAM

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

BIEG NA NARTOROLKACH

I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe odbędą się 22.09.2023 r. Trasa biegowa - Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14; Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej



II. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Każda ze szkół może zgłosić dowolną ilość zawodników w n/w kategoriach:

1. Dziewczęta/ Chłopcy młodsi 2013 i młodsi
2. Dziewczęta/ Chłopcy starsi rocznik 2011-2012

Do punktacji końcowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Punkty | 100 | 80 | 60 | 50 | 45 | 40 | 36 | 32 | 29 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Punkty | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

III. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 2 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

Uwaga!

- **Zawodnicy we wszystkich grupach wiekowych startują na sprzęcie własnym, rozmiar kółek do 80 mm lub sprzęcie udostępnionym przez organizatora /losowanie nartorolek/.**
- **Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.**
- **W przypadku mniejszej ilości zgłoszonych zawodników możliwe jest połączenie Finału nartorolek z Finałem biathlonu letniego w imprezę jednodniową**

IV. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 20.09.2023 do godziny 12:00

UWAGA!!! Prosimy o wpisanie przy każdym zawodniku, który korzystać będzie ze sprzętu organizatora (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) - sprzęt MKS

BIATHLON LETNI

I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe odbędą się 21.09.2023 r.
Trasa biegowa - Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14;
Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej



II. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Każda ze szkół może zgłosić dowolną ilość zawodników w n/w kategoriach:

1. Dziewczęta/ Chłopcy młodsi 2013 i młodsi
2. Dziewczęta/ Chłopcy starsi rocznik 2011-2012

Do punktacji końcowej zaliczane są wyniki 4 najlepszych zawodników w każdej kategorii

III. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

w programie zawodów:

1. Dziewczęta/ Chłopcy młodsi bieg na dystansie 2 x 500 m z jednym strzelaniem
2. Dziewczęta/ Chłopcy starsi bieg na dystansie 3 x 500 m z dwoma strzelaniami

Uwaga!

- Biathlon letni to konkurencja składająca się z biegu i strzelania z broni laserowej. Strzelania w pozycji leżącej z podpórką. Za niecelny strzał dodawane jest 20 sekund do czasu biegu
- Broń na stanowiskach zabezpiecza Organizator
- Bezpośrednio przed zawodami będzie możliwość zapoznania się z bronią, tak by w zawodach mogli wystartować także zawodnicy, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z taką bronią.
- W przypadku mniejszej ilości zgłoszonych zawodników możliwe jest połączenie Finału nartorolek z Finałem biathlonu letniego w imprezę jednodniową

IV. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie i Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” - Sporty Zimowe. Pani Joanna Badacz 75 717 22 06.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 19.09.2023 do godziny 12:00

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody finałowe zostaną rozegrane 23.05.2024 we Wrocławiu - dokładne miejsce do ustalenia
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 21.05.2024 do godziny 12:00

II. UCZESTNICTWO

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

- K-11, M-11 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2013 i młodsi
K-13, M-13 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2011/2012

III. ZASADY ROZGRYWANIA

Prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zgłoszą się w terminie przez system SRS. **Obowiązuja limity - szkoła może zgłosić do Finału maksimum 3 zawodników w każdej kategorii.** Minuty startowe zostaną rozlosowane.

IV. PUNKTACJA FINAŁU

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce - 9 pkt, 2 miejsce - 7 pkt, 3 miejsce - 6 pkt, 4-5 miejsce - 5 pkt, 6-8 miejsce - 4 pkt, 9-12 miejsce - 3 pkt, 13-16 miejsce - 2 pkt, 17-20 miejsce - 1 pkt.
Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

UNIHOKEJ



I. TERMIN

| | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 16-17.10.2023 | Lubawka |
| Strefa legnicka | 10-11.10.2023 | Budziszów Wielki/ Chocianów |
| Strefa wałbrzyska | 13.10.2023 | Piawa Dolna |
| Strefa wrocławska | 16-17.10.2023 | do ustalenia |
| Finał | 24-25.10.2023 | Lubawka |

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. UCZESTNICTWO

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2011 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- **UWAGA ZMIANA! zespół składa się maksymalnie z 9 zawodników - 3 zawodników na boisko + bramkarz i rezerwowie**

III. PRZEPISY GRY

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie - zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-6 minut + 1 - 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- boisko o wymiarach 24 x 12 m. Dopuszcza się hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU, np. 22 x 11 lub 20 x 10 m.

PUNKTACJA:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegraną - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 23.10.2023 do godziny 12:00

BADMINTON

I. TERMIN

| | | |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Strefa jeleniogórska | 6.11.2023 | Szklarska Poręba |
| Strefa legnicka | 7.11.2023 | Lubin |
| Strefa wałbrzyska | 7.11.2023 | Złoty Stok |
| Strefa wrocławska | 8.11.2023 | Wrocław |
| Finał | 14.11.2023 | Wrocław |



II. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą oddzielnie reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i/lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2011 i młodszy.
Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

III. REGULAMIN

Finał z udziałem 12 zespołów - po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | B - Y |
| B - X | | A - X |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych gier.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższenia

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 13.11.2023 do godziny 12:00

DWUBÓJ NOWOCZESNY



I. TERMIN I MIEJSCE

Finał dolnośląski odbędzie się 5.10.2023 w Nowej Rudzie

II. PROGRAM

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2011 i młodszy.

IV. PUNKTACJA

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

| | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|-----------------------|
| chłopcy | - 100 m czas 1,14:0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,10:0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |
| dziewczęta | - 100 m czas 1,20:0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,40:0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |

V. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 4.10.2023 do godz. 12:00

STRZELECTWO SPORTOWE



I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe odbędą się w dniach 2-4.10.2023 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

II. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 10 osobowych składach (5 dziewcząt i 5 chłopców), rocznik 2011 (wyłącznie).

III. PROGRAM

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m (model broni Feinwerkbau 300, 4,5 mm). Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych w pozycji siedzącej. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 27.09.2023 do godz. 12:00 z zaznaczeniem w kolumnie „Informacje dodatkowe” proponowanego dnia i godziny strzelań wybranego przez szkołę (strzelania, od 9:00 - 14,30 co pół godziny). Na podstawie tych zgłoszeń zostanie wysłany do szkół szczegółowy terminarz strzelań z uwzględnieniem wybranych terminów.

KARATE OLIMPIJSKIE

Współorganizatorem Finału jest Dolnośląski Związek Karate i WKSABudokan Wrocław



I. TERMIN I MIEJSCE

Finał Dolnośląski odbędzie się 2.12.2023 r. (sobota) w Lutyni

II. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne, które zgłoszą się do finału w wymaganym terminie. Szkoła może wystawić dowolną liczbę zawodników.

Kategorie wiekowe:

Dzieci młodsze - 2014 i młodszy

Dzieci starsze - 2011-2013

III. PROGRAM

Kata indywidualne dziewcząt

Kata indywidualne chłopców

Kumite indywidualne dziewcząt (podział na wagi)

Kumite indywidualne chłopców (podział na wagi)

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami Polskiej Unii Karate

Punktacja: Im - 9, IIIm - 7, IIIIm -5, V-VI - 3, VII-VIII - 2

Koordynator zadania: Piotr Babicz tel. 602 868 427 mail: klub@karate-budokan.pl

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 15.11.2023 do godz. 12:00 z zaznaczeniem w kolumnie „Informacje dodatkowe” w jakiej konkurencji startuje zawodnik i wagi ciała jeżeli startuje w kumite

RUGBY TAG

I. TERMIN

Finał 18.12.2023 r., miejsce do ustalenia

II. UCZESTNICTWO

Drużynę stanowią uczniowie zgłoszonej do rozgrywek szkoły, rocznik 2011 i młodszy. Zespół liczy do 8 zawodników, w tym minimum 3 dziewczynki. Bezpośrednio w meczu na boisku przebywa minimum 5 grających (w zależności od wielkości boiska) w tym minimum 2 dziewczęta. Obowiązują przepisy szerokości gry w rugby TAG, tj. 4 metry na 1 zawodnika



III. PRZEPISY GRY

1. Turniej rozgrywany na boisku trawiastym typu Orlik lub w hali sportowej

IV. SYSTEM ROZGRYWEK

1. Awans do Finału Dolnośląskiego uzyskują szkoły wg zgłoszeń w systemie SRS
2. W przypadku większej ilości zgłoszeń uniemożliwiającej rozegranie turnieju finałowego jednego dnia możliwe jest rozegranie turniejów eliminacyjnych w strefach
3. Szczegółowe przepisy gry w rugby TAG znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby: <http://pzrugby.pl/download/35>
4. O wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator lub sędzia główny

V. PUNKTACJA

Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 3 pkt, remis 2 pkt, porażka 1 pkt, za oddanie meczu walkowerem 0 pkt

O kolejności miejsc decydują:

1. Większa liczba punktów

Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:

1. małe punkty, które zawodnicy zdobędą podczas gier grupowych
2. mniejszy bilans punktów straconych
3. bezpośredni mecz

VI. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023. Zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do 10.12.2023 do godziny 12:00



DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH,
ROCZNIK 2009-2010



**DOLNY
ŚLĄSK**

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA



I. TERMIN

Finał dolnośląski odbędzie się 21.05.2024 w Zgorzelcu

II. UCZESTNICTWO

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2009 – 2010
- drużyna składa się z minimum 8, a maksimum 16 zawodników**
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600 i 1000 m K i M).
- zespół może wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji. Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

III. PROGRAM ZAWODÓW

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych. Biegi odbędą w seriach na czas, w konkurencjach technicznych po 4 próby

Dziewczeta:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 80 m ppt., 300 m ppt.

Biegi średnie: 600 m, 1000 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą(3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 110 m ppt., 300 m ppt.

Biegi średnie: 600 m, 1000 m

Skoki: skok w dal, skok wzwyż

Rzuty: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą(5 kg), rzut dyskiem (1 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczeta - wysokość 76,2 rozstaw - 12 - 8 - 12

Chłopcy - wysokość 91,4 rozstaw - 13,60 - 8,90 - 16,30

IV. PUNKTACJA

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

- na wynik drużyny składa się 12 wyników, w tym: **po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków + 4 najlepsze wyniki z pozostałych (w tym sztafeta)**
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują: wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika, jeżeli to nie wyłoni I - III miejsca to wyniki kolejnych zawodników.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 20.05.2024 do godziny 12:00.

UWAGA!!! OBOWIĄZKOWE dopisanie przy każdym zawodniku (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział. Brak takiego wpisu może spowodować niedopuszczenia zawodnika do startu

Uwaga! Mistrz Dolnego Śląska ma prawo reprezentowania naszego województwa w Finale Ogólnopolskim

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W LEKKIEJ ATLETYCE



I. TERMIN

Finał 11.06.2024 Zgorzelec

II. UCZESTNICTWO

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 2009-2010

III. PROGRAM ZAWODÓW

dziewczęta: 100, 300, 600, 1000, 80 ppł. (76, 2 - 13 - 8, 2 - 13, 2), 200 ppł. , w dal, wżwyz, kula 3 kg, dysk 0,75 kg , oszczep 500 g , sztafeta 4 x 100, sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

chłopcy: 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł. (91, 4 - 13, 6 - 8, 9 - 16,3), 200 ppł., w dal, wżwyz, kula 5 kg, dysk 1 kg , oszczep 600 g, sztafeta 4 x 100, sztafeta szwedzka

Biegi płotkarskie na wysokościach płotków i rozstawie dla kategorii młodzik.

IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie.
- w biegach serie na czas + finał w biegach na 100 m, w konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych.

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt.

Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy oraz sztafety, które wygrały swoją konkurencję w zawodach powiatowych oraz zawodnicy z miejsc I - III z Mistrzostw Wrocławia. Z powiatów, które z różnych względów nie rozegrają zawodów powiatowych do finału kwalifikuje się po 1 zawodniku i sztafecie na podstawie listy przesłanej przez właściwego koordynatora powiatowego w terminie do dnia 6.06.2024.

V. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 10.06.2024 do godziny 12:00.

UWAGA!!! OBOWIĄZKOWE dopisanie przy każdym zawodniku (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział. Brak takiego wpisu może spowodować niedopuszczenie zawodnika do startu

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. TERMIN

Zawody powiatowe do 7.10.2023 r.

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2023 r. w Olszynie

II. PROGRAM

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie:

dziewczęta 6 x 1200 m

chłopcy 6 x 1500 m

III. UCZESTNICTWO

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy, rocznik 2009 - 2010. Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 4 najlepsze zespoły z Mistrzostw Wrocławia



IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.10.2023 r. do godziny 12:00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. TERMIN

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 13.04.2024 r. (sobota) w Oleśnicy

II. UCZESTNICTWO

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic w rocznikach 2009-2010

III. PROGRAM

Biegi na dystansach:

Dziewczęta - 1000 m

Chłopcy - 1500 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych członków zespołu decyduje o miejscu szkoły w klasyfikacji drużynowej.

Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla biegów dziewcząt i chłopców. Szkoła może wystawić jedną 6-osobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników dodatkowych, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej.

III. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 8.04.2024 do godziny 12:00.

W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w kolumnie „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: drużyna (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub indywidualny (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem sekcioosobowej drużyny)

FESTIWAL SZTAFET LEKKOATLETYCZNYCH

I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe w roku szkolnym 2023/24 zostaną rozegrane w Jeleniej Górze w dniu 19.09.2023 roku

II. UCZESTNICTWO

W bieżącym roku szkolnym Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych odbędzie się z udziałem 8 najlepszych szkół we Współzawodnictwie Sportowym Szkół Dolnego Śląska w roku szkolnym 2022/2023.

Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt i 10 chłopców, rocznik 2010 - 2009

Uwaga! Wyniki szkół w ew. zawodach powiatowych zostaną włączone w skład Współzawodnictwa

III. PROGRAM ZAWODÓW

1. sztafeta 4 x 100 m dziewcząt i chłopców
2. sztafeta szwedzka (100, 200, 300, 400) dziewcząt i chłopców
3. sztafeta 2 x 2 x 200 m. Sztafeta mieszana 2 dziewczynki i 2 chłopców



IV. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne do Finału Dolnośląskiego poprzez stronę www.srs.szs.pl do dnia 18.09.2023 do godziny 12:00. W zgłoszeniu w kolumnie „informacje dodatkowe” prosimy o podanie sztafety w której biegać będzie dany uczeń

ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

I. TERMINY ZAWODÓW STREFOWYCH I FINAŁÓW DOLNOŚLĄSKICH

| Dyscyplina | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Finał dolnośląski |
|---------------------------------------|--|------------------------|---------------------------|--------------------------------|--|
| Siatkówka dziewcząt | 20.02.2024 do ustalenia | 25.03.2024 Jawor | 14.03.2024 Świdnica | 8.04.2024 do ustalenia | 17.04.2024 do ustalenia |
| Siatkówka chłopców | 21.02.2024 Kamienna Góra | 26.03.2024 Legnica | 15.03.2024 Wałbrzych | 9.04.2024 do ustalenia | 18.04.2024 do ustalenia |
| Koszykówka dziewcząt | 10.01.2024 Zgorzelec/Jelenia Góra | 9.01.2024 Polkowice | 11.12.2023 Ziębice | 10.01.2024 Wrocław | 30.01.2024 do ustalenia |
| Koszykówka chłopców | 11.01.2024 Zgorzelec/Jelenia Góra | 10.01.2024 Głogów | 15.12.2023 Wałbrzych | 11.01.2024 Wrocław | 31.01.2024 do ustalenia |
| Piłka ręczna dziewcząt | 26.03.2024 Mirsk | 4.04.2024 Legnica | 12.04.2024 Świebodzice | 11.04.2024 Oborniki Śląskie | 22.04.2024 Mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopców | 27.03.2024 Jelenia Góra | 5.04.2024 Głogów | 16.04.2024 Świdnica | 12.04.2024 Oborniki Śląskie | 23.04.2024 Mistrz strefy legnickiej |
| Piłka nożna dziewcząt | 7.05.2024 Kamienna Góra | 21.05.2024 Chojnów | 17.05.2024 Świdnica | 27.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |
| Piłka nożna chłopców | 8.05.2024 do ustalenia | 22.05.2024 Legnica | 19.10.2023 Świdnica | 27.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |
| Koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców | 15-16.11.2023 Zgorzelec/ Jelenia Góra | 24.11.2023 Głogów | 14.11.2023 Wałbrzych | 29.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |

II. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół podstawowych rocznik 2009-2010. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek koszykówka 3 x 3; finał rozgrywany systemem „każdy z każdym”)

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów i II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor.

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska – zawody z udziałem 10 zespołów – mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wrocławia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym”

W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mistrza.

Uwaga!!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego lub finału dolnośląskiego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym” lub zostanie przeprowadzony bezpośrednio finał strefy bez zawodów półfinałowych

III. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12:00

W przypadku nierozgrywania finału powiatowego szkoła, która chce wziąć udział w eliminacjach strefowych zgłasza się do koordynatora strefy za pośrednictwem koordynatora powiatowego, który potwierdza, że tylko jedna szkoła z powiatu weźmie udział w dalszych eliminacjach.

IV. REGULAMINY

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.

SIATKÓWKA



Zespół składa się maksymalnie z 14 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 215 cm, chłopcy 235 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów - sety do 25 punktów. Trzeci - decydujący set do 15 pkt.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane - 1 pkt., za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów - wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów - zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

KOSZYKÓWKA



Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników.

Czas gry: 4 x 8 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki. Przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Czas akcji - 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund. Nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.

Rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.

W każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.

Rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Obowiązują przepisy PZKosz.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt., za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,

- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.



PIŁKA RĘCZNA

Zespół składa się z maksymalnie 16 zawodników

Czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy; przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.

Obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) - dziewczęta; nr 2 (54-56) - chłopcy

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

Zakaz używania kleju.

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - b. większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c. większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d. większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e. większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - f. losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).



PIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się maksymalnie z 10 zawodników

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody rozgrywane będą na boiskach o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej, boiskach Orlik lub większych przy zachowaniu proporcji 2:1
- na boisku o wymiarach 40 x 20 m mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz, na boiskach o większej powierzchni 5 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m, max 5 x 2 m
- obuwie: trampki lub korkotrapki; zakaz gry w obuwiu z metalowymi wkładkami
- piłka nr 5
- czas gry 2 x 15 minut dziewczęta i 2 x 15-20 minut chłopcy
- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „spalonym”
- auty boczne wykonywane rękami
- zmiany zawodników „hokejowe”. Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki”, z piłki nieruchomo stojącej w obrębie pola karnego w obrębie własnej połowy boiska
- bramkarz po chwyceniu piłki z akcji wprowadza ją dowolnie ręką lub nogą, piłka musi być wyprowadzona w obrębie własnej połowy boiska. Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska - w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

KOSZYKÓWKA 3 x 3



W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców, drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **rocznik 2010-2009**

Do finału strefowych awansują szkoły wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują mistrzowie stref stref. Finał z udziałem 4 zespołów rozegrany zostanie systemem „każdy z każdym”

Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3 x 3 z jednym koszem (wysokość - 3:05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarzy” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 6,
- zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jedynominutowa przerwa, drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki pomiędzy zawodnikami z łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball), zawodnik drużyny atakującej podaje piłkę zawodnikowi drużyny broniącej, a ten oddaje ją zawodnikowi drużyny atakującej i od tej chwili rozpoczyna się akcja w ataku
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy, gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball),

- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

PUNKTACJA

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY



I. TERMIN I MIEJSCE

| | | |
|----------------------|-------------------|-----------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 13-14.03.2024 | Pisarzowice (Kamienna Góra) |
| Strefa legnicka | 11.03.2024 | Legnica |
| Strefa wałbrzyska | 8.03.2024 | Krosnowice |
| Strefa wrocławska | 13.03.2024 | Brzeg Dolny |
| Finał | 25.03.2024 | Brzeg Dolny |

II. PROGRAM

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + jedna rezerwowa lub 2 chłopców + jeden rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 2009-2010.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS.

Kolejność gier:

I rzut

A – Y

B – X

II rzut

gra podwójna

III rzut

A – X

B – Y

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska - mistrzowskie zespoły z powiatów i 3 zespoły z Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

III. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 24.03.2024 do godziny 12:00

SZACHY



I. TERMIN

Finał 13.12.2023 Wrocław

II. UCZESTNICTWO

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2009-2010. Drużyna nie może posiadać zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

III. PROGRAM

Zawody w formie drużynowej;

I, II i III szachownica - chłopiec

IV szachownica - dziewczynka

Na szachownicach I, II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę.

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 11.12.2023 do godziny 12:00. W Zgłoszeniu w kolumnie „dodatkowe informacje” prosimy o wpisanie rankingu szachowego zawodnika (jeżeli posiada takowy) oraz numeru szachownicy na której będzie on grał. Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU



I. TERMIN I MIEJSCE

| | | |
|--------------------------|------------------|----------------------|
| Strefa jeleniogórska | 27.02.2024 | Lubań/ Kamienna Góra |
| Strefa legnicka | 21.02.2024 | Głogów |
| Strefa wałbrzyska | 27.02.2024 | Żarów |
| Strefa wrocławska | 27.02.2024 | Wrocław |
| Finał dolnośląski | 6.03.2024 | Wrocław |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 5.03.2024 do godziny 12:00

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej.

II. UCZESTNICTWO

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, rocznik 2009-2010. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. PROGRAM ZAWODÓW

wg kolejności startów

Sztafeta 6 × 50 m stylem dowolnym

Wyścigi indywidualne:

50 m stylem motylkowym

100 m stylem dowolnym, grzbietowym i klasycznym

IV. PRZEPISY TECHNICZNE

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety - serie na czas,

V. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. - 17 pkt, II m. - 15 pkt, III m. - 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m - 34 pkt, II m. - 30 pkt, III m. - 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

I. TERMIN

| | | |
|-----------------------|--------------|------------|
| Narciarstwo biegowe | Jakuszyce | 8.02.2024 |
| Narciarstwo alpejskie | do ustalenia | 14.02.2024 |
| Snowboard | do ustalenia | 12.02.2024 |
| Short-track | Wrocław | 1.03.2024 |

II. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje. Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga!! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 5.02.2024 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

NARCIARSTWO BIEGOWE



I. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 12 dziewcząt i 12 chłopców; maksymalnie sześciu zawodników w roczniku 2009 i sześciu w roczniku 2010.

II. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną
- do punktacji końcowej zaliczane są wyniki 4 najlepszych zawodników liczonych wg następującego klucza

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Punkty | 100 | 80 | 60 | 50 | 45 | 40 | 36 | 32 | 29 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Punkty | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

III. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, Jelenia Góra
pan Zbigniew Stępień 75 7553342

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



I. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 2009-2010. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. PROGRAM

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez **dwóch najlepszych** zawodników drużyny.

SNOWBOARD



I. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą trzyosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 2009-2010. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. PROGRAM

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKE SHORT-TRACK

Współorganizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 2009-2010. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

II. PROGRAM

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta - 300 m

- chłopcy - 500 m

Start wyłącznie w łyżwach krótkich

III. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych.

Punktacja biegów: I m - 4 pkt., II - 3 pkt., III - 2 pkt., IV - 1 pkt., V - 0 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short-tracku:

- biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
- wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
- odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzegał przepisów regulaminu
- w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym
- za naruszenie przepisów uważa się:
 - poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
 - popychanie; celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakąkolwiek częścią ciała
 - zajęcie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
 - kolizja; przeszkadzania wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
 - pomoc; udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
 - zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników
 - wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finiszową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza

BIEG NA NARTOROLKACH

I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe odbędą się **22.09.2023 r.** Trasa biegowa - Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14; Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej

II. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Każda ze szkół może zgłosić dowolną ilość zawodników rocznik 2009-2010



Do punktacji końcowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Punkty | 100 | 80 | 60 | 50 | 45 | 40 | 36 | 32 | 29 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Punkty | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

III. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

w programie zawodów:

biegi na dystansie 4 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

Uwaga!

- Zawodnicy we wszystkich grupach wiekowych startują na sprzęcie własnym, rozmiar kółek do 80 mm lub sprzęcie udostępnionym przez organizatora /losowanie nartorolek/.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- W przypadku mniejszej ilości zgłoszonych zawodników możliwe jest połączenie Finału nartorolek z Finałem biathlonu letniego w imprezę jednodniową

IV. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” - Sporty Zimowe, Jelenia góra, pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 20.09.2023 do godziny 12:00

UWAGA!!! Prosimy o wpisanie przy każdym zawodniku, który korzystać będzie ze sprzętu organizatora (w polu „Dodatkowe informacje”) - sprzęt MKS

BIATHLON LETNI



I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe odbędą się 21.09.2023. Trasa biegowa - Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14; Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej

II. UCZESTNICZTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Każda ze szkół może zgłosić dowolną ilość zawodników rocznik 2009-2010

Do punktacji końcowej zaliczane są wyniki 4 najlepszych zawodników w każdej kategorii

III. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

w programie zawodów:

Dziewczęta/ Chłopcy bieg na dystansie 3 x 800 m z dwoma strzelaniami

Uwaga!

- Biathlon letni to konkurencja składająca się z biegu i strzelania z broni laserowej. Strzelania w pozycji leżącej z podpórką. Za niecelny strzał dodawane jest 20 sekund do czasu biegu
- Broń na stanowiskach zabezpiecza Organizator
- Bezpośrednio przed zawodami będzie możliwość zapoznania się z bronią, tak by w zawodach mogli wystartować także zawodnicy, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z taką bronią.
- W przypadku mniejszej ilości zgłoszonych zawodników możliwe jest połączenie Finału nartorolek z Finałem biathlonu letniego w imprezę jednodniową

IV. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie i Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” - Sporty Zimowe. Pani Joanna Badacz 75 717 22 06.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 19.09.2023 do godziny 12:00

DWUBÓJ NOWOCZESNY

I. TERMIN I MIEJSCE

Finał dolnośląski odbędzie się 5.10.2023 w Nowej Rudzie



II. PROGRAM

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

III. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2009 - 2010

IV. PUNKTACJA

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

| | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|-----------------------|
| chłopcy | - 100 m czas 1,14:0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,10:0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |
| dziewczęta | - 100 m czas 1,20:0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 6 pkt. |
| | - 1000 m czas 3,40:0 | - 1000 pkt. | 0,5 s. + lub - 3 pkt. |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a **następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 4.10.2023 do godz. 12:00**

BIEGI NA ORIENTACJĘ



I. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody finałowe zostaną rozegrane 23.05.2024 we Wrocławiu - miejsce do ustalenia

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 21.05.2024 do godziny 12:00

II. UCZESTNICTWO

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:

K-15, M-15 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2009-2010

III. ZASADY ROZGRYWANIA

Prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zgłoszą się w terminie przez system SRS. **Obowiązuje limity - szkoła może zgłosić do Finału maksimum 3 zawodników w każdej kategorii.** Minuty startowe zostaną rozlosowane.

IV. PUNKTACJA FINAŁU

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce - 9 pkt, 2 miejsce - 7 pkt, 3 miejsce - 6 pkt, 4-5 miejsce - 5 pkt, 6-8 miejsce - 4 pkt, 9-12 miejsce - 3 pkt, 13-16 miejsce - 2 pkt, 17-20 miejsce - 1 pkt.

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która ma najwyższej sklasyfikowanego zawodnika indywidualnie

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej. **Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.**

SIATKÓWKA PLAŻOWA

I. TERMIN I MIEJSCE

| | | |
|----------------------|------------------|----------------|
| Strefa jeleniogórska | 28-29.05.2024 | Bolesławiec |
| Strefa legnicka | 29.05.2024 | Jawor |
| Strefa wałbrzyska | 27-28.05.2024 | Świdnica |
| Strefa wrocławska | 28.05.2024 | Wrocław |
| Finał | 4.06.2024 | Wrocław |



II. UCZESTNICTWO

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2009-2010.

III. REGULAMIN ZAWODÓW

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska - mistrzowie powiatów
- strefa legnicka - mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska - szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Boisko o wymiarach 16 x 8 m, wysokość siatki: 215 dziewczęta, 235 chłopcy

Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej. Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.

W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.

Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi.

Nie ma żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.

Nie ma błędu ustawienia.

Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).

Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górami (palcami).

Pełny tekst przepisów na stronie www.siatka.org

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

Uwaga!! W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator ma prawo do decyzji o zmianie systemu rozgrywek i ew. skróceniu setów lub rozgrywania tylko jednego seta do 21 punktów

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie w terminie ogłoszonym w Kalendarzu Imprez i SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 3.06.2024 do godziny 12:00

UNIHOKEJ



I. TERMIN I MIEJSCA

| | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|
| Strefa jeleniogórska | 18-19.10.2023 | Lubawka |
| Strefa legnicka | 12-13.10.2023 | Budziszów Wielki/ Chocianów |
| Strefa wałbrzyska | 12.10.2023 | Piława Dolna |
| Strefa wrocławska | 19-20.10.2023 | do ustalenia |
| Finał | 26-27.10.2023 | Lubawka |

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

II. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z maksymalnie 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 2009-2010.

III. REGULAMIN

- a. wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- b. czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- c. pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m,
- d. pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- d. bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

IV. PUNKTACJA

za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

1. większa ilość zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/mecze)
 - b. większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

V. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.10.2023 do godziny 12:00

BADMINTON**I. TERMIN**

| | | |
|----------------------|-------------------|------------------|
| Strefa jeleniogórska | 7.11.2023 | Szklarska Poręba |
| Strefa legnicka | 8.11.2023 | Lubin |
| Strefa wałbrzyska | 8.11.2023 | Złoty Stok |
| Strefa wrocławska | 7.11.2023 | Wrocław |
| Finał | 16.11.2023 | Wrocław |

II. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt+ 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2009-2010.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

III. REGULAMIN

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych gier.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższenia

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 15.11.2023 do godziny 12:00

KARATE OLIMPIJSKIE

Współorganizatorem Finału jest Dolnośląski Związek Karate i WKSABudokan Wrocław



I. TERMIN I MIEJSCE

Finał Dolnośląski odbędzie się 2.12.2023 r. (sobota) w Lutyni

II. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne, które zgłoszą się do finału w wymaganym terminie. Szkoła może wystawić dowolną liczbę zawodników.
Rocznik - 2009-2010

III. PROGRAM

1. Kata indywidualne dziewcząt
2. Kata indywidualne chłopców
3. Kumite indywidualne dziewcząt (podział na wagi)
4. Kumite indywidualne chłopców (podział na wagi)

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami Polskiej Unii Karate

Punktacja: Im - 9, IIm - 7, IIIIm -5 V-VI - 3, VII-VIII - 2

Koordynator zadania: Piotr Babicz tel. 602 868 427 mail: klub@karate-budokan.pl

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie **zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 15.11.2023 do godz. 12:00 z zaznaczeniem w kolumnie „Informacje dodatkowe”** w jakiej konkurencji startuje zawodnik i wagi ciała jeżeli startuje w kumite



DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

REGULAMINY IMPREZ DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH



**DOLNY
ŚLĄSK**

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE



I. TERMIN

Zawody powiatowe do 7.10.2023 r.
Finał dolnośląski zostanie rozegrany 10.10.2023 r. w Olszynie

II. PROGRAM

Biegi sztafetowe na dystansach:

- dziewczęta - 6 x 1000 m
- chłopcy - 6 x 1500 m

III. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół średnich złożone z 6 dziewcząt lub 6 chłopców rocznik 2004 i młodsi. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia.

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 8.10.2023 do godziny 12:00

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. TERMIN

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 13.04.2024 r. (sobota) w Oleśnicy

II. UCZESTNICTWO

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców

III. PROGRAM

Biegi na dystansach:

- Dziewczęta - 1500 m
- Chłopcy - 2500 m

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników ze szkoły; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez 5 najlepszych członków zespołu decyduje o miejscu szkoły w klasyfikacji drużynowej. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów. Szkoła może wystawić jedną 6-osobową drużynę oraz dowolną ilość zawodników dodatkowych, którzy uwzględnieni zostaną tylko w punktacji indywidualnej.

III. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do dnia 10.04.2024 do godziny 12:00.

W zgłoszeniu szkoły prosimy wpisać w kolumnie „informacje dodatkowe” przy każdym z zawodników: drużyna (jeżeli wchodzi w skład zgłoszonej drużyny) lub indywidualny (jeżeli zawodnik zgłoszony jest poza limitem sześciuosobowej drużyny)

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH



I. TERMIN

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 26.09.2023 w Oleśnicy

II. UCZESTNICTWO

Prawo startu ma młodzież szkół ponadpodstawowych, rocznik 2004 i młodsi. W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne wg zgłoszeń.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl i zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 25.09.2023 do godziny 12:00.

UWAGA!!! OBOWIĄZKOWE dopisanie przy każdym zawodniku (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział. Brak takiego wpisu może spowodować niedopuszczenie zawodnika do startu

Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt., II miejsce 7 pkt., za III miejsce 6 pkt., IV-V miejsce 5 pkt., VI-VIII miejsce 4 pkt., IX-XII miejsce 3 pkt., XIII-XVI miejsce 2 pkt., XVII-XX miejsce 1 pkt..

III. PROGRAM ZAWODÓW

| | |
|-------------------|--|
| dziewczęta | 100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł., wżwyż, w dal, kula 4 kg, oszczep 600 g, 4 x 100, sztafeta szwedzka |
| chłopcy | 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł., wżwyż, w dal, kula 6 kg, oszczep 800 g, 4 x 100, sztafeta szwedzka |

Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczęta – wysokość 84 cm, rozstaw 13 – 8,50-10,50, chłopcy – wysokość 100, rozstaw 13,72-9,14-14:02

SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH O PUCHAR PREZESA ZARZĄDU KRAJOWEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO



I. TERMIN I MIEJSCE

Finał dolnośląski odbędzie się 23.04.2024 w Zgorzelcu

II. PROGRAM

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych.

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach.

Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m,

Biegi średnie: 800 m, 1500 m,

Skoki: skok w dal, skok wżwyż

Rzuty: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500 g*, 600 g*

Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m,

Biegi średnie: 800 m, 1500 m,

Skoki: skok w dal, skok wżwyż

Rzuty: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg* rzut dyskiem 1,5 kg*, 1,75 kg*, 2 kg*, rzut oszczepem 700 g*, 800 g*,

Sztafeta 4 x 100 m,

*odpowiednia kategoria wiekowa



III. UCZESTNICTWO

1. zawody rozgrywane są w jednym rzucie
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2004 i młodsi
3. **zespół liczy minimum 8, a maksymalnie 16 zawodników/czek.**
4. zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).
5. zespół może wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.
 - szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
6. sposób realizacji:
 - biegi w seriach na czas
 - w konkurencjach technicznych po 4 próby

IV. PUNKTACJA

1. osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
2. na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów, w tym po 2 najlepsze wyniki z 4 bloków konkurencji i 4 najlepsze wyniki z pozostałych; wśród nich może być wynik sztafety
3. przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I - III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następne zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 22.04.2024 do godziny 12:00.

UWAGA!!! OBOWIĄZKOWE dopisanie przy każdym zawodniku (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał udział. Brak takiego wpisu może spowodować niedopuszczenie zawodnika do startu

Mistrzowie województw w kategorii dziewcząt i chłopców otrzymają zaproszenie na Finał Ogólnopolski przewidziany na wrzesień 2024 r.

FESTIWAL SZTAFET LEKKOATLETYCZNYCH



I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe zostaną rozegrane w Jeleniej Górze w dniu 19.09.2023 roku

II. UCZESTNICTWO

W bieżącym roku szkolnym Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych odbędzie się z udziałem 8 najlepszych szkół we Współzawodnictwie Sportowym Szkół Dolnego Śląska w roku szkolnym 2022/2023.

Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt i 10 chłopców, rocznik 2004 i młodsi

Uwaga! Wyniki szkół w ew. zawodach powiatowych zostaną włączone w skład Współzawodnictwa

III. PROGRAM ZAWODÓW

1. sztafeta 4 x 100 m dziewcząt i chłopców
2. sztafeta szwedzka (100, 200, 300, 400) dziewcząt i chłopców
3. sztafeta 2 x 2 x 200 m. Sztafeta mieszana 2 dziewczynki i 2 chłopców

IV. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne do Finału Dolnośląskiego poprzez stronę www.srs.szs.pl do dnia 18.09.2023 do godziny 12:00. W zgłoszeniu w kolumnie „informacje dodatkowe” prosimy o podanie sztafety w której biegać będzie ten uczeń

ZESPOŁOWY GRY SPORTOWE

I. TERMIN ZAWODÓW STREFOWYCH I FINAŁÓW DOLNOŚLĄSKICH

| Dyscyplina | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Finał dolnośląski |
|---|--|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|---|
| Siatkówka dz. | 6.02.2024 Bolesławiec | 20.02.2024 Jawor | 22.02.2024 Świdnica | 26.02.2024 Brzeg Dolny | 5.03.2024 Świdnica |
| Siatkówka ch. | 7.02.2024 Kamienna Góra | 21.02.2024 Legnica | 23.02.2024 Wałbrzych | 28.02.2024 Wrocław | 7.03.2024 do ustalenia |
| Koszykówka dz. | 21.02.2024 Zgorzelec Jelenia Góra | 4.03.2024 Polkowice | 6.02.2024 Ziębice | 21.02.2024 do ustalenia | 18.03.2024 Polkowice |
| Koszykówka ch. | 22.02.2024 Zgorzelec | 5.03.2024 Polkowice | 7.02.2024 Wałbrzych | 22.02.2024 do ustalenia | 19.03.2024 do ustalenia |
| Piłka ręczna dz. | 4.04.2024 Karpacz | 4.04.2024 Lubin | 8.04.2024 Świebodzice | 4.04.2024 do ustalenia | 18.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna ch. | 5.04.2024 Bolesławiec | 5.04.2024 Legnica | 9.04.2024 Świdnica | 5.04.2024 do ustalenia | 19.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Halowa piłka nożna dziewcząt | 4.03.2024 Lubań | 27.02.2024 Lubin | 26.02.2024 Wałbrzych | 4.03.2024 do ustalenia | 12.03.2024 mistrz strefy wałbrzyskiej |
| Halowa piłka nożna chłopców | 5.03.2024 Lubań | 28.02.2024 Lubin | 28.02.2024 Ząbkowice Śl. | 5.03.2024 do ustalenia | 13.03.2024 mistrz strefy wałbrzyskiej |
| Koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców | 29-30.11.2023 Zgorzelec Jelenia Góra | 22.11.2023 Polkowice | 29.11.2023 Wałbrzych | 29.05.2024 Wrocław | 4.06.2024 Wrocław |
| Piłka nożna 11 osobowa chłopców | Zawody do sześcibla finału powiatowego | | | | |

II. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadpodstawowych rocznik 2004 i młodsi, **wyjątek Koszykówka 3 x 3 - rocznik 2006 i młodsi**. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce (wyjątek halowa piłka nożna i koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców – finał systemem „każdy z każdym”).

Do zawodów strefowych we wszystkich grach odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska – zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka – dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:

półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor

półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.

Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach półfinału I, któregoś z mistrzów powiatu możliwy jest udział II zespołu z Legnicy

Strefa wałbrzyska – dwa półfinały z udziałem 3 zespołów – mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów, finał systemem „krzyżowym”. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska – zawody z udziałem 10 zespołów – mistrzów powiatów i II zespołu z Mistrzostw Wrocławia. Zespoły podzielone na 3 grupy po 3 zespoły każda. Do finału strefy awansują Mistrz Wrocławia i mistrzowie grup. Eliminacje w grupach „każdy z każdym”. Finał strefy systemem „krzyżowym”. W przypadku rezygnacji z udziału w eliminacjach strefowych, któregoś z mistrzów powiatu możliwa zmiana systemu organizacji lub dopuszczenie II zespołu z powiatu ubiegłorocznego Mi-
strza.

Uwaga!!! W przypadku zgłoszenia się do finału strefowego i finału dolnośląskiego mniejszej ilości szkół niż podane wyżej minima gospodarz strefy i finału dolnośląskiego po uzgodnieniu z koordynatorem strefy bądź SZS „Dolny Śląsk” decyduje o sposobie rozegrania turnieju. W przypadku, gdy do finału strefowego lub finału dolnośląskiego, który miał się odbyć z udziałem 4 drużyn systemem „krzyżowym” zgłoszą się 3 drużyny zostanie on rozegrany systemem „każdy z każdym” lub zostanie przeprowadzony bezpośrednio finał strefy bez zawodów półfinałowych

Uwaga!!!! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych imprez w grach zespołowych o dopuszczenie do udziału w finałach powiatowych bez uprzednich eliminacji zespołów szkolnych opartych na zawodnikach trenujących w klubach sportowych w danej dyscyplinie sportu oraz ubiegłorocznych mistrzów powiatów. Decyzja w tej sprawie należy do Koordynatora Powiatowego SZS.

III. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego we wszystkich grach do dnia poprzedzającego finał do godziny 12:00

IV. REGULAMINY

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych.



SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z maksymalnie 14 zawodników, Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta.

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy - 243 cm

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) lepszy (wyższy) stosunek setów - wygranych do przegranych w całym turnieju,
 - b) lepszy (wyższy) stosunek małych punktów - zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c) wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.



KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z maksymalnie 12 zawodników. Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4 x 8-10 minut, 3 minuty przerwy.

W każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną jednogminutową przerwę, w ostatniej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry.

Mecze dziewcząt rozgrywane są piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrane 1 pkt, za walkower 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA RĘCZNA



W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 16 zawodników. Czas gry: 2 x 20-25 minut + 5 minut przerwy (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).

Obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) - dziewczęta; nr 3 (56-58) - chłopcy

Drużyna ma prawo wziąć jednoczynowy czas w każdej połowie meczu.

Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 3 pkt. - za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
- 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - b. większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c. większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d. większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e. większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - f. losowanie.

W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW do szczebla finału powiatowego



W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne.

Obowiązują przepisy PZPN.

Czas gry 2 x 45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2 x 30 minut lub krótszy, 10 minut przerwy.

Zakaz gry w obuwiu z metalowymi korkami.

W czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza.

Ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut. Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika).

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis - 1 pkt, za przegrane 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 10 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po jednym do skutku.

HALOWA PIŁKA NOŻNA

dziewcząt i chłopców



Drużyna składa się z maksimum 10 zawodniczek lub zawodników. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują uproszczone przepisy futsalu. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2 x 5 m lub 2 x 3 m. Czas gry 2 x 15 minut (może zostać skrócony w turniejach z większą ilością meczów)

KOSZYKÓWKA 3 x 3



Przepisy gry

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3 x 3 z jednym koszem (wysokość - 3:05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarzy” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 6,
- zespół sędziowski składa się z 1 sędziego boiskowego oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem. Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa, drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym lub dwoma (gdy rzut był zza łuku),
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki pomiędzy zawodnikami za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball), zawodnik drużyny atakującej podaje piłkę zawodnikowi drużyny broniącej, a ten oddaje ją zawodnikowi drużyny atakującej i od tej chwili rozpoczyna się akcja w ataku
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy, gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. checkball),
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,

- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki,

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY



I. TERMIN I MIEJSCE

| | | | |
|--------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Strefa | jeleniogórska | 7-8.03.2024 | Lubań |
| | legnicka | 6.03.2024 | Legnica |
| | wałbrzyska | 8.03.2024 | Kłodzko |
| | wrocławska | 11.03.2024 | Brzeg Dolny |
| Finał | | 22.03.2024 | Brzeg Dolny |

II. PROGRAM I UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 2 chłopców + ew. 1 rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 2004 i młodszy.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | A - X |
| B - X | | B - Y |

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska - po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i stref Wrocławia oraz drugi zespół ze strefy ubiegłorocznego mistrza. Razem 12 zespołów

Uwaga!!!! zwracamy się z prośbą do koordynatorów powiatowych i strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZTS i DZTS.

III. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 21.03.2024 do godziny 12:00

SZACHY



I. TERMIN I MIEJSCE

Finał 14.12.2023 Wrocław

II. UCZESTNICTWO

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2004 i młodsi. Drużyna nie może zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów oraz najlepsze 3 zespoły z Mistrzostw Wrocławia

III. REGULAMIN

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego - kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika.

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2 , 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt.)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2022, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 11.12.2023 do godziny 12:00. W Zgłoszeniu w kolumnie „dodatkowe informacje” prosimy o wpisanie rankingu szachowego zawodnika (jeżeli posiada takowy) oraz numeru szachownicy na której będzie on grał. Prosimy o przestrzeganie terminu zgłoszeń ze względu na konieczność przygotowania logistycznego imprezy (ilość stołów, sprzętu i inne)

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU



I. TERMIN I MIEJSCE

| | | |
|--------------------------|------------------|----------------------|
| Strefa jeleniogórska | 28.02.2024 | Lubań/ Kamienna Góra |
| Strefa legnicka | 21.02.2024 | Głogów |
| Strefa wałbrzyska | 27.02.2024 | Żarów |
| Strefa wrocławska | 27.02.2024 | Wrocław |
| Finał dolnośląski | 6.03.2024 | Wrocław |

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 5.03.2024 do godziny 12:00

UWAGA!!! Obowiązkowe dopisanie przy każdym zawodniku (w kolumnie „Dodatkowe informacje”) konkurencji indywidualnej, w której będzie brał on udział. Umożliwi to stworzenie odpowiednich protokołów zawodów.

II. UCZESTNICTWO

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców, rocznik 2004 i młodszy. W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń. Do Finału Dolnośląskiego awansują po dwie najlepsze drużyny ze stref.

III. PROGRAM ZAWODÓW

wg kolejności startów

1. Sztafeta 6 × 50 m stylem dowolnym

2. Wyścigi indywidualne:

- 50 m stylem motylkowym
- 100 m stylem dowolnym, klasycznym i grzbietowym

IV. PRZEPISY TECHNICZNE

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas,

V. PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Skasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 6 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY

Współorganizatorem zawodów w short tracku jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy



I. TERMIN I MIEJSCE

Narciarstwo alpejskie

Finał dolnośląski odbędzie się w dniach 15.02.2024 miejsce do ustalenia.

Snowboard

Finał dolnośląski odbędzie się 12.02.2024 miejsce do ustalenia.

Short-track

Finał dolnośląski odbędzie się 1.03.2024 we Wrocławiu.

II. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadpodstawowych, rocznik 2004 i młodszy.

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego w poszczególnych konkurencjach zgodnie z zapisami w Systemie Rejestracji Szkół.

Uwaga!! Termin zgłoszeń do zawodów narciarstwa alpejskiego i snowboardu upływa 5.02.2024 r. Po tym terminie będzie możliwa tylko korekta składów

III. REGULAMINY

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużyny wyniki dwóch najlepszych zawodników drużyny.



SHORT-TRACK

Regulamin analogiczny jak w Igrzyska Młodzieży Szkolnej



SNOWBOARD

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców. Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.



BIEGI NA ORIENTACJĘ

I. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody finałowe zostaną rozegrane 23.05.2024 we Wrocławiu - miejsce do ustalenia
Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego przez system SRS do 21.05.2024 do godziny 12:00

II. UCZESTNICTWO

Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach:
K-19, M-19 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 2004 i młodsi

III. ZASADY ROZGRYWANIA

Prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zgłoszą się w terminie przez system SRS. **Obowiązują limity - szkoła może zgłosić do Finału maksimum 3 zawodników w każdej kategorii.** Minuty startowe zostaną rozlosowane.

IV. PUNKTACJA FINAŁU

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce - 9 pkt, 2 miejsce - 7 pkt, 3 miejsce - 6 pkt, 4-5 miejsce - 5 pkt, 6-8 miejsce - 4 pkt, 9-12 miejsce - 3 pkt, 13-16 miejsce - 2 pkt, 17-20 miejsce - 1 pkt. Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która ma wyżej sklasyfikowanego indywidualnie zawodnika

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami Polskiego Związku Orientacji Sportowej Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.



SIATKÓWKA PLAŻOWA

I. TERMIN I MIEJSCE

| | | |
|----------------------|------------------|------------------|
| Strefa jeleniogórska | 24 i 27.05.2024 | Bolesławiec |
| Strefa legnicka | 30.05.2024 | Jawor/ Złotoryja |
| Strefa wałbrzyska | 24 i 29.05.2024 | Świdnica |
| Strefa wrocławska | 29.05.2024 | Wrocław |
| Finał | 5.06.2024 | Wrocław |



II. UCZESTNICTWO

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2004 i młodsi.

III. REGULAMIN ZAWODÓW

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref.

Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska - mistrzowie powiatów
- strefa legnicka - mistrzowie powiatów
- strefa wałbrzyska - szkoły wg zgłoszeń
- strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i zespoły z miejsc I-III Mistrzostw Wrocławia

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

Uwaga!! W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator ma prawo do decyzji o zmianie systemu rozgrywek i ew. skróceniu setów lub rozgrywania tylko jednego seta do 21 punktów

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 4.06.2024 do godziny 12:00

BADMINTON



I. TERMIN

| | | |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| Strefa jeleniogórska | 8.11.2023 | Szklarska Poręba |
| Strefa legnicka | 9.11.2023 | Lubin |
| Strefa wałbrzyska | 9.11.2023 | Ząbkowice Śląskie |
| Strefa wrocławska | 9.11.2023 | Wrocław |
| Finał | 15.11.2023 | Wrocław |

II. UCZESTNICTWO

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa i 2 chłopców + 1 rezerwowy, rocznik 2004 i młodsi.

III. REGULAMIN

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A - Y | gra podwójna | B - Y |
| B - X | | A - X |

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych gier.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. bez prawa podwyższenia

Uwaga!!!! zwracamy się z prośbą do koordynatorów strefowych o organizację w ramach turnieju drużynowego dodatkowego turnieju indywidualnego dla dziewcząt i chłopców nieuczestniczących w rozgrywkach klubowych organizowanych przez PZBad.

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do odpowiedniego etapu zawodów w terminie wyznaczonym w Kalendarzach Imprez i w SRS.

Zgłoszenia do Finału Dolnośląskiego do 14.11.2023 do godziny 12:00

UNIHOKEJ



I. TERMIN I MIEJSCE

Finał 7-8.12.2023 Wrocław

Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć poprzez System SRS do **15.11.2023**. Sposób rozegrania Finału uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Uwaga!! W przypadku zgłoszenia się większej ilości zespołów możliwe rozegranie eliminacji w strefach.

II. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z maksymalnie 12 zawodników, w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych, rocznik 2004 i młodsi

III. REGULAMIN

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

IV. PUNKTACJA

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów decydują kolejno:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz/mecze)
 - większa różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju

V. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do 15.11.2022 do godziny 12:00

KARATE OLIMPIJSKIE

Współorganizatorem Finału jest Dolnośląski Związek Karate i WKSABudokan Wrocław



I. TERMIN I MIEJSCE

Finał Dolnośląski odbędzie się 2.12.2023 r. (sobota) w Lutynie

II. UCZESTNICTWO

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne, które zgłoszą się do finału w wymaganym terminie. Szkoła może wystawić dowolną liczbę zawodników.

Rocznik - 2004 i młodsi

III. PROGRAM

- Kata indywidualne dziewcząt
- Kata indywidualne chłopców

3. Kumite indywidualne dziewcząt (podział na wagi)
4. Kumite indywidualne chłopców (podział na wagi)

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami Polskiej Unii Karate

Punkcja: Im - 9, IIIm - 7, IIIIm - 5 V-VI - 3, VII-VIII - 2

Koordinator zadania: Piotr Babicz tel. 602 868 427 mail: klub@karate-budokan.pl

IV. ZGŁOSZENIA

Uwaga! obowiązkowe zgłoszenie wstępne szkoły poprzez stronę srs.szs.pl do 30.09.2023, a następnie zgłoszenie właściwe do Finału Dolnośląskiego do dnia 15.11.2023 do godz. 12:00 z zaznaczeniem w polu „Informacje dodatkowe” w jakiej konkurencji startuje zawodnik i wagi ciała jeżeli startuje w kumite

BIEG NA NARTOROLKACH NOWOŚĆ



I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe odbędą się 22.09.2023 r. Trasa biegowa - Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14; Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej

II. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Każda ze szkół może zgłosić dowolną ilość zawodników rocznik 2004 i młodsi

Do punktacji końcowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Punkty | 100 | 80 | 60 | 50 | 45 | 40 | 36 | 32 | 29 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |

| | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Miejsce | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Punkty | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

III. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

w programie zawodów:

biegi na dystansie 4 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

Uwaga!

- Zawodnicy we wszystkich grupach wiekowych startują na sprzęcie własnym, rozmiar kórek do 80 mm lub sprzęcie udostępnionym przez organizatora /losowanie nartorolek/.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- W przypadku mniejszej ilości zgłoszonych zawodników możliwe jest połączenie Finału nartorolek z Finałem biathlonu letniego w imprezę jednodniową

IV. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” – Sporty Zimowe, Jelenia Góra, pan Zbigniew Stępień 75 7553342.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do 20.09.2023 do godziny 12:00

UWAGA!!! Prosimy o wpisanie przy każdym zawodniku, który korzystać będzie ze sprzętu organizatora (w polu „Dodatkowe informacje”) - sprzęt MKS

BIATHLON LETNI **NOWOŚĆ**



SMS
SZKLARSKA
PORĘBA

I. TERMIN I MIEJSCE

Zawody finałowe odbędą się **21.09.2023**. Trasa biegowa - Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14; Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej

II. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców. Każda ze szkół może zgłosić dowolną ilość zawodników rocznik 2004 i młodszy

Do punktacji końcowej zaliczane są wyniki 4 najlepszych zawodników w każdej kategorii

III. PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

w programie zawodów:

Dziewczęta/ Chłopcy bieg na dystansie 3 x 800 m z dwoma strzelaniami

Uwaga!

- Biathlon letni to konkurencja składająca się z biegu i strzelania z broni laserowej. Strzelania w pozycji leżącej z podpórką. Za niecelny strzał dodawane jest 20 sekund do czasu biegu
- Broń na stanowiskach zabezpiecza Organizator
- Bezpośrednio przed zawodami będzie możliwość zapoznania się z bronią, tak by w zawodach mogli wystartować także zawodnicy, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z taką bronią.
- W przypadku mniejszej ilości zgłoszonych zawodników możliwe jest połączenie Finału nartrolek z Finałem biathlonu letniego w imprezę jednodniową

IV. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie i Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” - Sporty Zimowe. Pani Joanna Badacz 75 717 22 06.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do Finału Dolnośląskiego do **19.09.2023** do godziny 12:00



CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA



**DOLNY
ŚLĄSK**

INSTRUKCJA OBSŁUGI SYSTEMU REJESTRACJI SZKÓŁ POPRZEC STRONĘ



ww.srs.szs.pl

Każda szkoła biorąca udział w naszym systemie rozgrywek SZS musi się zarejestrować w systemie elektronicznym /SRS/ do 30.09.2023.

Może to zrobić w terminie późniejszym, ale prosimy o WSTĘPNE zgłoszenie do dnia 30.09.2023; pozwoli to nam oszacować ilość potencjalnie startujących szkół.

Bardzo prosimy o zastanowienie się przed dokonaniem tego wpisu i nie stosować zasady „wpisuję szkołę do wszystkiego”

Szkoły zarejestrowane już w Systemie Rejestracji Szkół proszone są (po zalogowaniu się) po wejściu na swój profil o aktualizację danych dotyczących szkoły: ewentualna zmiana nazwy, adresu, zmiana ilości uczniów do niej uczęszczających, itp.

Szkoły, które dotychczas nie zarejestrowały się w Systemie Rejestracji Szkół, w tym nowe szkoły, muszą przejść pełną rejestrację.

UWAGA!!! Szkoła może się zgłosić z jednego adresu mailowego (login) wyłącznie do jednej kategorii rozgrywek, np. Igrzysk Dzieci. Rejestracja do drugiej kategorii rozgrywek, np. Igrzysk Młodzieży Szkolnej musi się odbyć z innego adresu mailowego (login)

1. Rozpoczynamy od kliknięcia na czerwone pole z napisem REJESTRACJA
2. Potem wybieramy po kolei województwo/powiat/gminę, w której znajduje się Wasza Szkoła. Wybieramy szkołę z listy / sprawdzamy wszystkie dane oraz uzupełniamy ewentualne braki / lub robimy korektę - jeżeli jest taka potrzeba. Wpisujemy dane dyrektora potem swoje (nauczyciela) rejestrującego szkołę do systemu. Podajemy adres e-mail (szkoły lub swój) oraz wpisujemy hasło do systemu - (te dane login i hasło musimy przekazać także innym nauczycielom ze swojej szkoły)
3. Po dokończeniu rejestracji na podany wyżej adres e-mail przyjdzie prośba o potwierdzenie rejestracji (należy kliknąć na niebieski napis AKTYWUJ TERAZ). Od tego momentu szkoła jest zarejestrowana w systemie SRS.

Dalszym krokiem dla wszystkich szkół jest wstępna rejestracja do zawodów, czyli określenie w jakich dyscyplinach i zawodach szkoła chciałaby uczestniczyć na poszczególnych etapach w ciągu roku szkolnego 2018/2019. Żeby to zrobić prosimy o wykonanie następujących czynności:

1. Po zalogowaniu (z wykorzystaniem loginu - tj. adres e-mail oraz wpisaniu swojego hasła) i ew. skorygowaniu swoich danych, wybieramy dyscypliny, w których szkoła chce brać udział,
2. W zakładce Nauczyciele wpisujemy dane nauczycieli wychowywania fizycznego.: Imię i nazwisko, nr telefonu, mail. Proponujemy wpisanie od razu wszystkich, którzy mogą być opiekunami na zawodach w ciągu roku szkolnego, nawet z nauczycielem (nie WF-istą) - potencjalnym zastępcą na wyjazd na zawody
3. W zakładce Uczestnicy wpisujemy uczniów i ich dane /Imię i nazwisko, datę urodzenia, płeć / oraz potrzebne informacje. Do systemu wpisujemy tylko tych uczniów, którzy będą reprezentować szkołę w rozgrywkach. Przypisujemy do zawodników dyscypliny, w których planujemy ich uczestnictwo. Należy wpisać ich grupę dyspanseryjną oraz aktualną licencję /w jakiej dyscyplinie/, podajemy klub sportowy oraz aktualne licencje - uprawnienia aktualne do startu w zawodach klubowych (jeżeli uczeń takową licencję lub uprawnienia posiada). Wybieramy nauczyciela, najlepiej tego, który go uczy wychowania fizycznego. W ten sposób tworzymy bazę uczniów szkoły, którzy będą brać udział w zawodach do końca pobytu ucznia w szkole.

Następnym i ostatnim krokiem jest zgłoszenie reprezentacji szkoły do konkretnych zawodów; w konkretnej dyscyplinie i na konkretnym etapie rozgrywek. Żeby to zrobić należy wejść w zakładkę Kalendarz zawodów - utworzona przez administratora (odpowiedzialnego za dany szczebel zawodów)

Tam należy wybrać kolejno:

1. kategorię szkół:

- Igrzyska Dzieci dla klas VI i młodszych Szkół Podstawowych,
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych,
- Licealiada dla uczniów szkół ponadpodstawowych

2. rangę zawodów:
 - **gminne** - dla zawodów gminnych
 - **powiatowe** - dla zawodów powiatowych, w tym zawodów w powiatach grodzkich: Jelenia Góra, Legnica, Wałbrzych i Finał Mistrzostw Wrocławia
 - **¼ wojewódzkich** - podstrefy w strefie jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej
 - **½ wojewódzkich** - zawody strefowe w strefie: jeleniogórskiej, legnickiej, wałbrzyskiej, wrocławskiej
 - **wojewódzkie** - Finał Dolnośląski
 - **ogólnopolskie** - w przypadku startu na zawodach ogólnopolskich
3. następnie wchodzimy na wpis interesujących nas zawodów. Zapisujemy się do nich wypełniając odpowiednie pozycje. Widzimy zakładkę AKCJE zapisz się (zapisy aktywne).
Jeżeli te zawody wprowadzone są przez administratora, to zgłaszamy swoją szkołę, pamiętając, że obowiązuje sztywny terminarz zgłoszeń (data i godzina, do której przyjmowane są zgłoszenia). Po tym terminie nie ma możliwości zgłosić się do zawodów, co w przypadku zawodów szczebla ponadpowiatowego będzie skutkowało nieprzyjęciem reprezentacji szkoły do zawodów.
Proszę pamiętać żeby sprawdzić datę planowanych zawodów i szukać danych zawodów w odpowiednim miesiącu.
4. teraz opracowujemy zgłoszenie szkoły do konkretnych zawodów. System zapyta o potrzebne dane, korzystamy z bazy szkoły, wybierając nauczyciela oraz zawodników. Po wypełnieniu zapisujemy zgłoszenie w systemie i drukujemy.

Tylko tak wygenerowane zgłoszenie, podpisane przez dyrektora i nauczyciela będzie obowiązywać podczas rozgrywek. Składamy je u organizatora w wersji papierowej. Ważne! Dobrze jest wpisać większą ilość uczestników, ponieważ nie będzie można dopisać zawodnika po terminie zgłoszeń. (np. do koszykówki zgłaszamy 12 uczniów zgodnie z regulaminem, ale do systemu SRS możemy dopisać jeszcze dodatkowych rezerwowych np. 3-5) którzy mogą ew. zastąpić ich w dniu wyjazdu na zawody. Nikt z poza zgłoszonych w systemie uczniów do danych zawodów nie może wystartować w danej imprezie. Większa baza ułatwi i przyspieszy generowanie Waszego zgłoszenia do konkretnych zawodów.

UWAGA! Przy zgłoszeniu do niektórych zawodów (m.in. lekka atletyka i pływanie) prosimy Was o wpisanie w rubryce „ Informacje dodatkowe” przy każdym zawodniku konkurencji lub dystansu, w którym będzie brał on udział. Te dane posłużą nam i innym organizatorom na stworzenie protokołów zawodów i poszczególnych konkurencji bez potrzeby wypisywania przez Was np. kart startowych na zawodach lekkoatletycznych.

Uwaga! Zawodnicy niezgłoszeni do konkretnych zawodów przez System SRS nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą SZS, w trakcie jej trwania

Każdy uczeń biorący udział w zawodach musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w nich. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Obowiązuje wzór zamieszczony na www.srs.szs.pl

Wiemy, że część nauczycieli i szkół traktuje zapisy w Systemie Rejestracji Szkół jako kolejny, niepotrzebny i przykry obowiązek. Chcielibyśmy jednak Państwu uzmysłowić, że poświęcona godzina na początku roku i kilka minut przy rejestracji do konkretnych zawodów zapobiegnie m.in.: zgłoszeniu szkoły do zawodów na początku roku wysłanego wcześniej do organizatora powiatowego i wojewódzkiego, wypisywania ręcznego zgłoszenia na zawody (jest ono obowiązkowe), gdzie za każdym razem wypisujecie dane szkoły i dane zawodników (w SRS dane szkoły i przynajmniej część danych zawodników jest przechowywana i generuje się automatycznie), wypisywania np. kart lekkoatletycznych. My zaś nie będziemy musieli przepisywać danych Waszych uczniów tworząc np. komunikat zawodów lekkoatletycznych, pływackich lub innych. Oszczędność czasu jest tutaj spora, a dodatkowo możecie z systemu SRS wyciągnąć wiele interesujących Was danych statystycznych dotyczących naszych rozgrywek.

KOMUNIKAT ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE DOPUSZCZENIA UCZNIÓW DO ZAWODÓW SZKOLNYCH:

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem „**kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego**”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**”. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji „**Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach**”.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia <http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

Ustala się co następuje:

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki systemem **zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów** sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.

Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.

Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf

4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
5. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu ZG SZS (fragment w/w publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

| Symbol/ Grupa | Charakterystyka uczniów | Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach |
|--|---|--|
| A Zdolni do wf bez ograniczeń As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą | Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf | Bez ograniczeń |
| B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf | Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń | Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia |
| Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych | Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych | jw. |
| C Niezdolni do zajęć wf | Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf | Niezdolni do udziału w zawodach |
| C1 Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych | Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą | jw. |

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK” OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2023/2024

UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW - NNW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w TUi R „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie na sumę 10.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2023 do 31.08.2024 roku i obejmuje dzieci i młodzież - uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w T.U. i R. „Warta” S.A. - **polisa 920034062120**

Informacja i zgłaszanie szkód pod numerem infolinii 502 308 308.

W ROZUMIENIU ZAWARTEJ UMOWY UBEZPIECZENIOWEJ

- **nieszczęśliwy wypadek** - to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, w następstwie którego ubezpieczony niezależnie od swojej woli doznał trwałego uszczerbku na zdrowiu, rozstroju zdrowia lub zmarł
- **ubezpieczony** - osoba fizyczna, na rzecz której ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia
- **przedmiotem ubezpieczenia** są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć ubezpieczającego/ubezpieczonego.
- **zakres ubezpieczenia**: ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć sportowych, treningów oraz zawodów, które wydarzyły się w okresie trwania umowy ubezpieczeniowej
- **ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków**:
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego
 - powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego
 - powstałe wskutek posługiwania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami
 - powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.

UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ - OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w T.U. i R. „Warta” S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 64, 53-333 Wrocław, tel. 22 4499999

Ubezpieczenie zostało zawarte na okres od 1.09.2023 do 31.08.2024 roku i obejmuje organizatorów imprez sportowych organizowanych w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu i obejmuje organizatorów wszystkich szczebli.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w TU i R „Warta” S.A. - **polisa 9200234062906**

Suma gwarancyjna wynosi 100.000 zł.

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadaniem mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

WARTA S.A. udziela ochrony ubezpieczeniowej za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej czynem niedozwolonym

Z pełnym tekstem obydwu ubezpieczeń oraz umowami ubezpieczeniowymi można zapoznać się w SZS Dolny Śląsk i u koordynatorów powiatowych SZS.



PROGRAMY REALIZOWANE PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”

Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” jest realizatorem programów pozwalających na zwiększenie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży oraz szkolenia Młodzieżowych Wolontariuszy Sportu Szkolnego.

Zapraszamy do udziału w programach zainteresowane szkoły, nauczycieli i uczniów



KONKURS „AKTYWNA SZKOŁA”

Patronat: Minister Sportu i Turystyki, Marszałek Województwa Dolnośląskiego,

Cel: Wyróżnienie szkół oferujących wszystkim uczniom ciekawe programy wychowania fizycznego i sportu, odnoszące się do wszelkich form aktywności fizycznej realizowanych przez wszystkich uczniów w szkole, a nie tylko sportu.

Uczestnicy: szkoły wszystkich typów

Każda szkoła może ubiegać się o tytuł „Szkoła promująca aktywny styl życia”. Szkoła otrzymuje tytuł tylko raz i w następnych latach może wystartować w konkursie, ale nie otrzymuje tytułu ponownie.

Kategorie:

- Najlepsza „Dolnośląska Aktywna Szkoła Podstawowa”
- Najlepsza „Dolnośląska Aktywna Szkoła Ponadpodstawowa”
- Najlepsza „Dolnośląska Aktywna Mała Szkoła” (do 100 uczniów)

Warunkiem uzyskania takiego tytułu jest spełnienie co najmniej 50% obowiązkowych kryteriów w siedmiu ocenianych obszarach wykaz częściowy; pełna wersja na stronie www.dolnoslaski.szs.pl:

1. Program i organizacja obowiązkowego wychowania fizycznego
2. Program i zasięg zajęć pozalekcyjnych
3. Program, zasięg oraz osiągnięcia we współzawodnictwie sportowym szkół.
4. Obiekty sportowe i sprzęt.
5. Kadra dydaktyczna,
6. Współpraca z klubami sportowymi i stowarzyszeniami kultury fizycznej. Oceniane specjalnie
7. Jakość i dostęp do informacji o wychowaniu fizycznym i sporcie szkolnym, m.in. strona internetowa, gazetka, tabela rekordów szkoły, media społecznościowe
8. Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich
9. Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły

Najlepsze szkoły wyróżnione w poszczególnych poszczególnych kategoriach otrzymują tytuł DOLNOŚLĄSKIEJ AKTYWNEJ SZKOŁY oraz nagrody w postaci:

- sprzętu sportowego
- sfinansowanie lub dofinansowanie imprezy sportowo-rekreacyjnej na terenie szkoły w wysokości I miejsce - 5000 zł, II miejsce - 3000 zł, III miejsce 2000 zł

Ocena:

Ocena szkół, które zgłoszą się do konkursu odbywa się na podstawie pisemnego odniesienia się szkół do poszczególnych obszarów przesłanego na adres szs@sport.wroclaw.pl do dnia 15.10.2023 r. Sprawozdanie szkoły dotyczy działań w roku szkolnym 2022/23 i pierwszych działań w roku 2023/24 i będzie weryfikowane przez komisje: powiatową i wojewódzką złożoną z przedstawicieli JST, SZS i nauczycieli. Ostateczną klasyfikację ustali Komisja konkursowa powołana przez Zarząd Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk”

Szczegółowe informacje zostaną przesłane do szkół na początku września 2023 roku.

Prezentacja Konkursu i działań szkół na stronach internetowych SZS i instytucji wspierających z najciekawszymi pomysłami i prezentacją najlepszych szkół i rozwiązań



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



DOLNY
ŚLĄSK





PROGRAM „ MŁODZIEŻOWY ORGANIZATOR SPORTU I MŁODZIEŻOWY SĘDZIA SPORTOWY”



Po raz drugi będziemy realizatorem na Dolnym Śląsku programu szkoleń Młodzieżowych Wolontariuszy Sportu Szkolnego – programu finansowanego ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki i Województwa Dolnośląskiego.

Najważniejszymi celami programu są:

- nabycie przez uczestników przedsięwzięcia umiejętności samodzielnego organizowania wydarzeń o charakterze sportowo-rekreacyjnym dla dzieci i młodzieży.
- merytoryczne i praktyczne przygotowanie uczestników przedsięwzięcia do pełnienia funkcji młodzieżowego organizatora sportu i młodzieżowego sędziego sportowego w wybranej dyscyplinie sportu.
- zmobilizowanie młodzieży do podjęcia działalności na rzecz upowszechniania aktywności fizycznej
- nawiązanie bliższej współpracy z Dolnośląskimi Związkami Sportowymi i zwiększenie liczby potencjalnych, przyszłych sędziów poszczególnych dyscyplin sportowych.
- wzmocnienie roli kadry pedagogicznej, umożliwienie wymiany doświadczeń i rozwoju personalnych kompetencji zawodowych.

Będziemy mogli przyjąć do programu minimum 30 grup szkoleniowych Młodzieżowego Organizatora Sportu po 15 osób każda i minimum 14 grup Młodzieżowego Sędziego Sportowego po minimum 10 osób każda.

Kursy Młodzieżowego Organizatora Sportu przeznaczone są przede wszystkim dla młodzieży z VII i VIII klas szkół podstawowych. Kurs realizowany jest przez nauczyciela wychowania fizycznego w macierzystej szkole (po uprzednim przeszkoleniu) i trwa 30 godzin. Kursy odbywać się będą w okresie 15.09. – 15.12.2023. Po ich zakończeniu nauczyciel przeprowadza egzamin.

Kursy Młodzieżowego Sędziego Sportowego przeznaczone są wyłącznie dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych. Kurs w wybranej dyscyplinie sportu spośród wybranej gry zespołowej i lekkiej atletyki, które mogą być uzupełnione unihokejem, badmintonem i tenisem stołowym, realizowany jest przez nauczyciela wychowania fizycznego w macierzystej szkole (po uprzednim przeszkoleniu) i trwa 20 godzin. Ostatnim etapem kursu jest trzydniowy obóz szkoleniowy w którym oprócz nauczycieli funkcję wykładowców pełnią doświadczeni sędziowie właściwych Dolnośląskich Związków Sportowych. Kursy odbywać się będą w okresie 15.09. – 15.12.2023. Na zakończenie sędziowie DZS i nauczyciel przeprowadzają egzamin końcowy.

Uczestnicy, którzy pomyślnie zaliczą egzaminy MOS i MSS otrzymują specjalne legitymacje poświadczające ich umiejętności i koszulki MOS lub MSS

Szczegółowe informacje zostaną przesłane do szkół na początku września 2023 roku.

Zgłoszenia elektroniczne do programu do 15.09.2023 r. oraz większa ilość informacji na stronie www.mos-mss.szs.pl



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



**DOLNY
ŚLĄSK**



PROGRAM „OK RUCH”

Po raz drugi będziemy realizatorem na Dolnym Śląsku programu OK Ruch - programu finansowanego ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Najważniejszymi celami programu są:

- zwiększenie aktywności fizycznej młodzieży - dziewcząt ze szkół ponadpodstawowych;
- tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego, kształtowanie zdrowego stylu życia;
- promowanie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu;
- przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości), wykluczeniu społecznemu oraz zjawiskom patologii społecznej;
- prowadzenie zajęć „obudowanych” przyjaznymi i pożądanymi przez uczniów formami ruchowymi;
- zajęcia będą stanowiły podstawę do wprowadzenia u młodzieży formuły treningu świadomościowego, który wyrabia:
 - umiejętność samooceny,
 - umiejętność spersonalizowanego kontrolowania obciążeń w czasie ćwiczeń
 - umiejętność wyboru odpowiednich do samopoczucia zajęć ruchowych.

Będziemy mogli stworzyć na Dolnym Śląsku w wybranych szkołach ponadpodstawowych 14 grup ćwiczebnych po minimum 15 osób każda, które w okresie 15.09. - 15.12.2023 zrealizują 30 zajęć pozalekcyjnych opartych przede wszystkim na:

- Blok I** - fitness - zajęcia grupowe (np. low-impact, high-low, body-ball, step, stretching, pilates, itp.)
- Blok II** - zajęcia w terenie (np. nordic-walking, marszobiegi, biegi, atletyka terenowa itp.)

Szczegółowe informacje zostaną przesłane do szkół na początku września 2023 roku.

Zgłoszenia elektroniczne do programu do 15.09.2023 r. oraz większa ilość informacji na stronie www.okruch.szs.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





GIMNASTYKA DLA ZDROWIA

PROGRAM „GIMNASTYKA DLA ZDROWIA”

Od dwóch lat realizujemy na Dolnym Śląsku program wsparcia dla dzieci wymagających specjalnych zajęć korekcyjno-kompensacyjnych p.t. Gimnastyka dla Zdrowia. Program współfinansowany jest przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego i Ministerstwo Sportu i Turystyki.

W bieżącym roku działa w naszym województwie 37 grup programu, którego najważniejszymi zadaniami są:

- a) korygowanie i przeciwdziałanie utrwalaniu zaburzeń statyki ciała;
- b) wyrównywanie zaburzeń w rozwoju motorycznym;
- c) zapobieganie powstawaniu zaburzeń statyki ciała oraz wyrównywanie niedoboru ruchu dzieci z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, które ograniczają ich udział w obowiązujących zajęciach wychowania fizycznego;
- d) wyposażenie uczestników programu w zasób umiejętności ruchowych umożliwiających uczestnictwo w różnych formach aktywności: utylitarno-zdrowotnej, rekreacyjnej i sportowej,
- e) kształtowanie zdrowego stylu życia poprzez systematyczną aktywność fizyczną,
- f) kształtowanie pozytywnych postaw do konsekwentnej aktywności fizycznej,
- g) rozwijanie nawyku prawidłowej postawy ciała,
- h) kompensowanie zaburzeń w rozwoju motorycznym,
- i) wyrównywanie niedoboru ruchu u dzieci.

Zgłoszenie grup, które będą chciały działać w programie będziemy przyjmowali ok. lutego-marca 2024 roku poprzez stronę www.aktywny.szs.pl na której znajdziecie więcej informacji na temat działania programu



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ

| Jednostka | Adres | Telefon |
|---|---|--|
| Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk | 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3 www.dolnyslaski.szs.pl | 71 367 33 15, e-mail: szs@sport.wroclaw.pl |
| Szkolny Związek Sportowy Zarząd Krajowy | 03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, www.szs.pl | (fax) 22 848 91 17 tel./fax: 22 621-85-93 e-mail: zgszs.warszawa@wp.pl |
| Kuratorium Oświaty | 50-153 Wrocław, pl. Powstańców Warszawy 1 www.kuratorium.wroclaw.pl | 71 340 63 48 e-mail: poczta@kuratorium.wroclaw.pl |
| Wydział Sportu Urzędu Marszałkowskiego | 50-413 Wrocław, Walońska 3-5 www.dolnyslask.pl | 71 7704102 |
| Dolnośląska Federacja Sportu | 50-529 Wrocław, Borowska 1- 3 www.sport.wroclaw.pl | 71 367 50 61 |
| Dolnośląskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe | ul. Kolejowa 36/1a, 53-508 Wrocław | 605 060 348 dzlzs@lzs.info.pl, 607 133 024 lzs@lzs.info.pl |

POWIATOWE SZKOLNE ZWIĄZKI SPORTOWE WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

| Strefa/Powiat | Koordynator | Adres | Telefon |
|--------------------------------------|----------------------------|--|-----------------------------|
| STREFA LEGNICKA | | | |
| KOORDYNATOR - Marek Kucharski | | | |
| Góra 56-200 | Robert Burdziuk | Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze, Sportowa e-mail: robert.burdziuk@op.pl | 668 424 622 |
| Głogów 67-200 | Mirosław Gaczyński | I LO w Głogowie, Jedności Robotniczej 10 e-mail: gacekm82@wp.pl | 608 656 272 |
| Polkowice 59-101 | Dorota Wojciech-Pierzchała | SP 1 Polkowice, ul. Ociosowa 3 e-mail: wojciech.dorota@wp.pl | 509 590 978 |
| Lubin 59-300 | Dariusz Rudziewicz | RCS Lubin e-mail: dariusz.rudziewicz@rcslubin.pl | 601 806 638 |
| Legnica-ziemski 59-225 | Andrzej Matuszewski | SP 4 Chojnów, ul. Kilińskiego 23 e-mail: madac@poczta.fm | 76 818 83 50 784 902 180 |
| Legnica-grodzki 59-220 | Marek Kucharski | SP 9 Legnica, ul. Marynarska 31 e-mail: marek.kucharski@autograf.pl | 509 676 422 |
| Złotoryja 59-500 | Paweł Choczaj | Starostwo Powiatowe Wydział Oświaty Plac Niepodległości 8 e-mail: choczaj@poczta.fm | 76 878 69 33 w. 212 |
| Jawor 59-400 | Iwona Zatyka | PSZS Jawor, ul. Piłsudskiego 11 e-mail: zaiwoneczka5@gmail.com | 695 590 200 |
| STREFA JELENIOGÓRSKA | | | |
| KOORDYNATOR Marek Kachniarz | | | |
| Jelenia Góra - grodzki 58-500 | Radomir Kukiel | MOS Jelenia Góra ul. Skłodowskiej-Curie 12, e-mail: mos.jgora@o2.pl | 75 642 44 60 608 513 599 |
| Karkonoski | Bronisława Kuchmistrz | 50-560 Jelenia Góra ul. Jagiellońska 27 e-mail: pszs_jg@op.pl | 75 755 13 61 605 119 466 |
| Bolesławiec 59-700 | Janusz Baranowski | Starostwo Powiatowe w Bolesławcu j.baranowski@powiatboleslawiecki.pl | 506 035 007 |
| Kamienna Góra 58-400 | Katarzyna Bandyk | MOS Kamienna Góra, ul. Broniewskiego 15, pok. 205 e-mail: mos@kamienna-gora.pl | 75 645 02 40 600 559 301 |
| Lubań Śląski 59-800 | Marek Kachniarz | MDK Lubań, ul. Lokietka 2 e-mail: kachniarzmarek@wp.pl | 75 722 27 49 692 275 626 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| Lwówek Śląski 59-600 | Grzegorz Polaczewski | PSZS Lwówek Śląski ul. Jana Pawła II 35 e-mail: pszs_lwowekslaski@interia.pl | 75 782 47 92 660 726 980 |
| Zgorzelec 59-900 | Gerard Jurewicz | MOS Zgorzelec, ul. Francuska 6 e-mail: mos.zgorzelec@zspemilka.pl | 787451610 |
| STREFA WAŁBRZYSKA KOORDYNATOR Annabella Wierzbicka | | | |
| Świdnica 58-100 | Annabella Wierzbicka | Powiatowy SZS Świdnica ul. Wałbrzyska 25-27/14, e-mail: annabellaw@op.pl | 503 648 965 |
| Wałbrzych - grodzki 58-300 | Monika Zalas | Urząd Miejski, Plac Magistracki 1 m.zalas@um.walbrzych.pl | 74 6655307 74 6655314 |
| Kłodzko 57-300 | Andrzej Krawiec | Starostwo Powiatowe Kłodzko ul. Okrzei 1 - koordynacja e-mail: a.krawiec@powiat.klodzko.pl | 74 865 90 95 669 259 611 |
| Dzierżoniów 58-200 | Andrzej Rudnicki | 58-210 Łagiewniki, SP ul. Jedności Narodowej 38 e-mail: arudnicki@wp.pl | 74 893 98 05 664 099 252 |
| Ząbkowice Śląskie 57-200 | Wojciech Kupczak | SP Złoty Stok wkupczak1@op.pl | 604196877 |
| Wałbrzych - ziemski | Elżbieta Zglejszewska okręg Głuszyca, Walim, Jedlina, Jugowice | SP Głuszyca ul. Kolejowa 8 | 604 525 414 |
| | Jan Szymaniak - okręg Boguszów, Mieroszów, Czarny Bór, Witków | 58-370 Boguszów Gorce ul. Pokoju 2/3 e-mail: j-szymaniak@wp.pl | 606 621 784 |
| STREFA WROCLAWSKA KOORDYNATOR SZS Dolny Śląsk | | | |
| Oleśnica - Licealiada | Beata Surdej | ZSZawodowych Oleśnica, Wojska Polskiego 67/69, e-mail: beatasurdej@interia.pl | 71 314 30 41 609 747 824 |
| Oleśnica - Igrzyska Dzieci | Beata Grzybek | SP 8 Oleśnica, ul. Wiejska 35 e-mail: bipi11@wp.pl | 71 314 47 48 502 596 758 |
| Oleśnica - Igrzyska Młodzieży Szkolnej | Dariusz Świerczyński | SP 6 Oleśnica, ul. Kleeberga 4 dareksp6@gmail.com | 502 041 889 |
| Milicz 56-300 | Ireneusz Kaliciński | Zespół Szkół Milicz irekkali@o2.pl | 504177125 |
| Trzebnica 55-100 | Łukasz Polak | SP 3 Oborniki Śląskie, ul. Trzebnicka 33 e-mail: lukaszpolak.oborniki@gmail.com | 71 310 14 81 608 679 388 |
| Oława 55-200 | Paweł Nabiałczyk | CKZIU Oława e-mail: p_nabialczyk@poczta.onet.pl | 600 938 625 |
| Strzelin 57-100 | Barbara Szczepocka | e-mail: sport@aquaparkstrzelin.pl | 792 727 999 |
| Środa Śląska 55-300 | Marzena Sołtys | SP 3 Środa Śląska e-mail: wargula66@gmail.com | 501 154 151 |
| Wołów | Zbigniew Andruszko | 56-120 Brzeg Dolny, MOSiR Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8, e-mail: mosir@brzegdolny.pl | 71 380 80 36, 606 229 400 fax 71 380 80 68 |
| Wrocław - ziemski | Bartosz Kubicki | SP Żórawina bartoszkubicki@interia.pl | 600 390 525 |
| Wrocławski Szkolny Związek Sportowy | Piotr Widawski | 50-529 Wrocław, u. Borowska 1-3, e-mail: p.widawski1980@gmail.com | 500 733 600 |
| Wrocław - Centrum | Dawid Mikoś | e-mail: d.mikos.wroc@gmail.com | 792 484 982 71 3673316 |
| Wrocław - Zachód | Barbara Ratajczyk | e-mail: ratajczykbarbara15@gmail.com | 71 7895235 697 209894 |
| Wrocław - Wschód | Mieczysław Szykarowski | e-mail: szynkarowski.mieczyslaw@gmail.com | 604 607 802 |



Nazwisko, imię zawodnika

data urodzenia

| |
|--|
| |
| |

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja Płeć

| BIEG TECHN. | PRZEDBIEG ELIMINACJE | PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ | FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ |
|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Tor | | | |
| Seria | | | |
| I Próba | Wiatr _____ | W _____ | W _____ |
| Miejsce | | | |
| II Próba | W _____ | W _____ | W _____ |
| Czas | | | |
| III Próba | W _____ | W _____ | W _____ |
| | Wynik w elim. | Po 3 kolejkach | Po 6 kolejkach |

WERYFIKACJA

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



Nazwisko, imię zawodnika

data urodzenia

| |
|--|
| |
| |

Klub – Szkoła

Trener – Nauczyciel

Wynik w br.

Klasa zaw. Kat. wieku

Miejsce zawodów

Data zawodów

Konkurencja Płeć

| BIEG TECHN. | PRZEDBIEG ELIMINACJE | PÓŁFINAŁ SZER. FINAŁ | FINAŁ BIEGU WĄSKI FINAŁ |
|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Tor | | | |
| Seria | | | |
| I Próba | Wiatr _____ | W _____ | W _____ |
| Miejsce | | | |
| II Próba | W _____ | W _____ | W _____ |
| Czas | | | |
| III Próba | W _____ | W _____ | W _____ |
| | Wynik w elim. | Po 3 kolejkach | Po 6 kolejkach |

WERYFIKACJA

W ostatecznej klasyfikacji:

Miejsce

SG: Wer:



KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2023/2024

NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE

| | | | | |
|----------|-------------|--------------|--|----------------|
| WRZESIEŃ | 4 | Poniedziałek | Rozpoczęcie roku szkolnego | |
| | 5 | Wtorek | | |
| | 6 | Środa | | |
| | 7 | Czwartek | | |
| | 8 | Piątek | | |
| | 9 | Sobota | | |
| | 10 | Niedziela | | |
| | 11 | Poniedziałek | | |
| | 12 | Wtorek | | |
| | 13 | Środa | | |
| | 14 | Czwartek | | |
| | 15 | Piątek | | |
| | 16 | Sobota | | |
| | 17 | Niedziela | | |
| | 18 | Poniedziałek | | |
| | 19 | Wtorek | Festiwal Sztafet LA ID, IMS, LIC | |
| | 20 | Środa | | |
| | 21 | Czwartek | Biathlon letni ID, IMS, LIC | |
| | 22 | Piątek | Biegi na nartorolkach ID, IMS, LIC | |
| | 23 | Sobota | | |
| | 24 | Niedziela | | |
| | 25 | Poniedziałek | | |
| | 26 | Wtorek | Indywidualna LA Licealiada | |
| | 27 | Środa | | |
| | 28 | Czwartek | | |
| | 29 | Piątek | | |
| | 30 | Sobota | Upływa termin obowiązkowego zgłaszania szkoły do rozgrywek przez System Rejestracji Szkół – www.srs.szs.pl | |
| | PAŹDZIERNIK | 1 | Niedziela | |
| | | 2 | Poniedziałek | Strzelectwo ID |
| | | 3 | Wtorek | Strzelectwo ID |
| 4 | | Środa | Strzelectwo ID | |
| 5 | | Czwartek | Dwubój nowoczesny ID i IMS, | |
| 6 | | Piątek | | |
| 7 | | Sobota | | |
| 8 | | Niedziela | | |
| 9 | | poniedziałek | | |
| 10 | | Wtorek | Sztafetowe Biegi Przelajowe ID, IMS, LIC | |
| 11 | | Środa | | |
| 12 | | Czwartek | | |
| 13 | | Piątek | | |
| 14 | | Sobota | | |
| 15 | | Niedziela | | |
| 16 | | poniedziałek | | |
| 17 | | Wtorek | | |
| 18 | | Środa | | |

| | | | |
|-------------|-----------|--------------|---------------------------------|
| PAŹDZIERNIK | 19 | Czwartek | |
| | 20 | Piątek | |
| | 21 | Sobota | |
| | 22 | Niedziela | |
| | 23 | poniedziałek | |
| | 24 | Wtorek | Unihokej ID |
| | 25 | Środa | Unihokej ID |
| | 26 | Czwartek | Unihokej IMS |
| | 27 | Piątek | Unihokej IMS |
| | 28 | Sobota | |
| | 29 | Niedziela | |
| LISTOPAD | 30 | Poniedziałek | |
| | 31 | Wtorek | |
| | 1 | Środa | Wszystkich Świętych |
| | 2 | Czwartek | |
| | 3 | Piątek | |
| | 4 | Sobota | |
| | 5 | Niedziela | |
| | 6 | Poniedziałek | |
| | 7 | Wtorek | |
| | 8 | Środa | |
| | 9 | Czwartek | |
| | 10 | Piątek | |
| | 11 | Sobota | Święto Niepodległości |
| | 12 | Niedziela | |
| | 13 | Poniedziałek | |
| | 14 | Wtorek | Badminton ID |
| | 15 | Środa | Badminton LIC |
| | 16 | Czwartek | Badminton IMS |
| | 17 | Piątek | |
| | 18 | Sobota | |
| 19 | Niedziela | | |
| GRUDZIEŃ | 20 | Poniedziałek | |
| | 21 | Wtorek | |
| | 22 | Środa | |
| | 23 | Czwartek | |
| | 24 | Piątek | |
| | 25 | Sobota | |
| | 26 | Niedziela | |
| | 27 | Poniedziałek | |
| | 28 | Wtorek | |
| | 29 | Środa | |
| | 30 | Czwartek | |
| | 1 | Piątek | |
| | 2 | Sobota | Karate Olimpijskie ID, IMS, LIC |
| | 3 | Niedziela | |
| | 4 | Poniedziałek | |
| | 5 | Wtorek | |
| | 6 | Środa | |
| 7 | Czwartek | Unihokej LIC | |
| 8 | Piątek | Unihokej LIC | |

| | | | | |
|-----------------|----------------|--------------|---------------------------|---------------------|
| GRUDZIEŃ | 9 | Sobota | | |
| | 10 | Niedziela | | |
| | 11 | Poniedziałek | | |
| | 12 | Wtorek | | |
| | 13 | Środa | Szachy ID, IMS | |
| | 14 | Czwartek | Szachy LIC | |
| | 15 | Piątek | | |
| | 16 | Sobota | | |
| | 17 | Niedziela | | |
| | 18 | Poniedziałek | Rugby TAG ID | |
| | 19 | Wtorek | | |
| | 20 | Środa | | |
| | 21 | Czwartek | | |
| | 22 | Piątek | Zimowa przerwa świąteczna | |
| | 23 | Sobota | | |
| | 24 | Niedziela | | |
| | 25 | Poniedziałek | | |
| | 26 | Wtorek | | |
| | 27 | Środa | | |
| | 28 | Czwartek | | |
| | 29 | Piątek | | |
| | 30 | Sobota | | |
| | 31 | Niedziela | Nowy Rok | |
| | STYCZEŃ | 1 | Poniedziałek | |
| | | 2 | Wtorek | |
| | | 3 | Środa | |
| | | 4 | Czwartek | |
| | | 5 | Piątek | |
| | | 6 | Sobota | Święto Trzech Króli |
| | | 7 | Niedziela | |
| | | 8 | Poniedziałek | |
| 9 | | Wtorek | | |
| 10 | | Środa | | |
| 11 | | Czwartek | | |
| 12 | | Piątek | | |
| 13 | | Sobota | Ferie zimowe | |
| 14 | | Niedziela | | |
| 15 | | Poniedziałek | | |
| 16 | | Wtorek | | |
| 17 | | Środa | | |
| 18 | | Czwartek | | |
| 19 | | Piątek | | |
| 20 | | Sobota | | |
| 21 | | Niedziela | | |
| 22 | | Poniedziałek | | |
| 23 | | Wtorek | | |
| 24 | | Środa | | |
| 25 | | Czwartek | | |
| 26 | | Piątek | | |
| 27 | | Sobota | | |
| 28 | | Niedziela | | |

| | | | |
|--------|----|--------------|----------------------------------|
| | 29 | Poniedziałek | |
| | 30 | Wtorek | Koszykówka dziewcząt IMS |
| | 31 | Środa | Koszykówka chłopców IMS |
| LUTY | 1 | Czwartek | |
| | 2 | Piątek | |
| | 3 | Sobota | |
| | 4 | Niedziela | |
| | 5 | Poniedziałek | |
| | 6 | Wtorek | |
| | 7 | Środa | |
| | 8 | Czwartek | Narciarstwo biegowe ID, IMS, |
| | 9 | Piątek | |
| | 10 | Sobota | |
| | 11 | Niedziela | |
| | 12 | Poniedziałek | Snowboard ID i IMS, LIC |
| | 13 | Wtorek | Narciarstwo alpejskie ID |
| | 14 | Środa | Narciarstwo alpejskie IMS , |
| | 15 | Czwartek | Narciarstwo alpejskie LIC |
| | 16 | Piątek | |
| | 17 | Sobota | |
| | 18 | Niedziela | |
| | 19 | Poniedziałek | |
| | 20 | Wtorek | |
| | 21 | Środa | , |
| | 22 | Czwartek | |
| | 23 | Piątek | |
| | 24 | Sobota | |
| | 25 | Niedziela | |
| | 26 | Poniedziałek | |
| | 27 | Wtorek | |
| | 28 | Środa | |
| | 29 | Czwartek | Błękitna sztafeta i Złoty Krążek |
| MARZEC | 1 | Piątek | Short-track IMS i LIC |
| | 2 | Sobota | |
| | 3 | Niedziela | |
| | 4 | Poniedziałek | |
| | 5 | Wtorek | Siatkówka dziewcząt LIC |
| | 6 | Środa | Pływanie ID, IMS , LIC |
| | 7 | Czwartek | Siatkówka chłopców LIC |
| | 8 | Piątek | |
| | 9 | Sobota | |
| | 10 | Niedziela | |
| | 11 | Poniedziałek | |
| | 12 | Wtorek | Halowa piłka nożna dziewcząt LIC |
| | 13 | Środa | Halowa piłka nożna chłopców LIC |
| | 14 | Czwartek | |
| | 15 | Piątek | |
| | 16 | Sobota | |
| | 17 | Niedziela | |
| | 18 | Poniedziałek | Koszykówka dziewcząt LIC |
| | 19 | Wtorek | Koszykówka chłopców LIC, |

| | | | |
|-----------------|--------------|--------------|--|
| MARZEC | 20 | Środa | Koszykówka dziewcząt ID, |
| | 21 | Czwartek | Koszykówka chłopców ID, |
| | 22 | Piątek | Tenis stołowy LIC, |
| | 23 | Sobota | |
| | 24 | Niedziela | |
| | 25 | Poniedziałek | Tenis stołowy drużynowy IMS |
| | 26 | Wtorek | Tenis stołowy drużynowy ID |
| | 27 | Środa | |
| | 28 | Czwartek | Przerwa świąteczna |
| | 29 | Piątek | |
| KWIECIEŃ | 30 | Sobota | |
| | 31 | Niedziela | |
| | 1 | Poniedziałek | |
| | 2 | Wtorek | |
| | 3 | Środa | |
| | 4 | Czwartek | |
| | 5 | Piątek | |
| | 6 | Sobota | |
| | 7 | Niedziela | |
| | 8 | Poniedziałek | |
| | 9 | Wtorek | |
| | 10 | Środa | Siatkówka czwórki ID |
| | 11 | Czwartek | |
| | 12 | Piątek | |
| | 13 | Sobota | Drużynowe Biegi Przelajowe ID, IMS, LIC |
| | 14 | Niedziela | |
| | 15 | Poniedziałek | |
| | 16 | Wtorek | |
| | 17 | Środa | Siatkówka dziewcząt IMS |
| | 18 | Czwartek | Siatkówka chłopców IMS, Piłka ręczna dziewcząt LIC |
| | 19 | Piątek | Piłka ręczna chłopców LIC |
| | 20 | Sobota | |
| | 21 | Niedziela | |
| | 22 | Poniedziałek | Piłka ręczna dziewcząt IMS |
| | 23 | Wtorek | Piłka ręczna chłopców IMS, Szkolna Liga LA LIC |
| | 24 | Środa | Piłka ręczna dziewcząt ID |
| | 25 | Czwartek | Piłka ręczna chłopców ID |
| | 26 | Piątek | |
| | 27 | Sobota | |
| | 28 | Niedziela | |
| 29 | Poniedziałek | | |
| 30 | Wtorek | | |
| MAJ | 1 | Środa | Święto Pracy |
| | 2 | Czwartek | |
| | 3 | Piątek | Święto Konstytucji |
| | 4 | Sobota | |
| | 5 | Niedziela | |
| | 6 | Poniedziałek | |
| | 7 | Wtorek | |
| | 8 | Środa | |
| | 9 | Czwartek | |

| | | | | |
|-----|----------|--------------|----------------------------------|---|
| MAJ | 10 | Piątek | | |
| | 11 | Sobota | | |
| | 12 | Niedziela | | |
| | 13 | Poniedziałek | | |
| | 14 | Wtorek | | |
| | 15 | Środa | | |
| | 16 | Czwartek | Czwórbój LA | |
| | 17 | Piątek | | |
| | 18 | Sobota | | |
| | 19 | Niedziela | | |
| | 20 | Poniedziałek | | |
| | 21 | Wtorek | Szkolna Liga LA IMS | |
| | 22 | Środa | | |
| | 23 | Czwartek | Biegi na Orientację ID, IMS, LIC | |
| | 24 | Piątek | | |
| | 25 | Sobota | | |
| | 26 | Niedziela | | |
| | 27 | Poniedziałek | | |
| | 28 | Wtorek | | |
| | 29 | Środa | | |
| | 30 | Czwartek | Boże Ciało | |
| | 31 | Piątek | | |
| | CZERWIEC | 1 | Sobota | |
| | | 2 | Niedziela | |
| | | 3 | Poniedziałek | |
| | | 4 | Wtorek | Piłka nożna dziewcząt i chłopców ID, Koszykówka 3 x 3 LIC, Siatkówka plażowa IMS |
| | | 5 | Środa | Piłka nożna dziewcząt i chłopców IMS, Koszykówka 3 x 3 ID, IMS, Siatkówka plażowa LIC |
| | | 6 | Czwartek | Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci ID |
| | | 7 | Piątek | |
| | | 8 | Sobota | |
| | | 9 | Niedziela | |
| 10 | | Poniedziałek | | |
| 11 | | Wtorek | Indywidualna LA IMS | |
| 12 | | Środa | | |
| 13 | | Czwartek | | |
| 14 | | Piątek | | |
| 15 | | Sobota | | |
| 16 | | Niedziela | | |
| 17 | | Poniedziałek | | |
| 18 | | Wtorek | | |
| 19 | | Środa | | |
| 20 | | Czwartek | | |
| 21 | | Piątek | Koniec roku szkolnego | |
| 22 | | Sobota | Wakacje | |
| 23 | | Niedziela | | |

TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

| Nazwa zawodów | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa wałbrzyska | Strefa wrocławska | Final dolnośląski |
|------------------------------------|---|--|------------------------|----------------------------|--|
| | | DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA DZIECI | | | |
| Czwórbój Lekkoatletyczny | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | |
| Sztafetowe Biegi Przelajowe | | Do finału awansują mistrzowie powiatów | | | |
| Drużynowe Biegi Przelajowe | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | |
| Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | |
| Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych | Współzawodnictwa Szkół Dolnego Śląska w roku szkolnym 2022/23 | | | | |
| Siatkówka „2„ dziewczęta | Kwiecień 2024 Kamienna Góra | marzec kwiecień 2024 Jawor | - | - | zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy |
| Siatkówka „2„ chłopcy | Kwiecień 2024 Kamienna Góra | marzec kwiecień 2024 Jawor | - | - | zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy |
| Siatkówka „3„ dziewczęta | Kwiecień 2024 Lubań | marzec kwiecień 2024 Głogów | - | - | zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy |
| Siatkówka „3„ chłopcy | Kwiecień 2024 Lubań | marzec kwiecień 2024 Głogów | - | - | zawody rozgrywane do szczebla powiatu lub strefy |
| Siatkówka „4„ dziewczęta | 20.03.2024 Lubań/ KG | 26.03.2024 Legnica | 12..03.2024 Świdnica | 3.04.2024 Wrocław | 10.04.2024 Świdnica |
| Siatkówka „4„ chłopcy | 22.03.2024 Lubań/ KG | 26.03.2024 Legnica | 13.03.2024 Świdnica | 4.04.2024 Wrocław | 10.04.2024 Świdnica |
| Koszykówka dziewczęta | 14.03.2024 Jelenia G./ Zgorzelec | 6.03.2024 Polkowice | 20.02.2024 Ziębice | 14.03.2024 Wrocław | 20.03.2024 Wrocław |
| Koszykówka chłopcy | 15.03.2024 Jelenia G./ Zgorzelec | 7.03.2024 Polkowice | 21.02.2024 Wałbrzych | 15.03.2024 Wrocław | 21.03.2024 Wrocław |
| Piłka ręczna dziewczęta | 11.04.2024 Kamienna Góra | 9.04.2024 Legnica | 19.03.2024 Świebodzice | 15.04.2024 ObornikiŚląskie | 24.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopcy | 12.04.2024 Jelenia Góra | 10.04.2024 Głogów | 22.03.2024 Świdnica | 16.04.2024 ObornikiŚląskie | 25.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka nozna dziewcząt | 13.05.2024 Lubań | 23.05.2024 Legnica | 16.05.2024 Świdnica | 28.05.2024 do ustalenia | 4.06.2024 Wrocław |

| Nazwa zawodów | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa walbrzyska | Strefa wrocławska | Final dolnośląski |
|--|---|---|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Piłka nożna chłopców | 14.05.2024 Bolesławiec | 24.05.2024 Legnica | 17.10.2023 Świdnica | 28.05.2024 do ustalenia | 4.06.2024 Wrocław |
| Tenis stołowy drużynowy | 11-12.03.2024 Pisarzowice/KG | 12.03.2024 Legnica | 7.03.2024 Krosnowice | 12.03.2024 Brzeg/Dolny | 26.03.2024 Brzeg Dolny |
| Szachy | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 13.12.2023 Wrocław |
| Błękitna Sztafeta | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 29.02.2024 Wrocław |
| Złoty Krząk | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 29.02.2024 Wrocław |
| Narciarstwo biegowe | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 8.02.2024 Jakuszyce |
| Narciarstwo alpejskie | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 13.02.2024 do ustalenia |
| Snowboard | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 12.02.2024 do ustalenia |
| Pływanie drużynowe | 27.02.2024 Lubań/Kamienna Góra | 21.02.2024 Głogów | 27.02.2024 Żarów | 27.02.2024 Wrocław | 6.03.2024 Wrocław |
| Biegi na orientację | | bepośrednio final wojewódzki | | | 23.05.2024 Wrocław |
| Unihokej | 16-17.10.2023 Lubawka | 10-11.10.2023 Budziszów/Chocianów | 13.10.2023 Pława D. | 16-17.10.2023 do ustalenia | 24-25.10.2023 Lubawka |
| Badminton | 6.11.2023 Szklarska Poręba | 7.11.2023 Lubin | 7.11.2023 Złoty Stok | 8.11.2023 Wrocław | 14.11.2023 Wrocław |
| Dwubój nowoczesny | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 5.10.2023 Nowa Ruda |
| Strzelectwo sportowe | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 2-4.10.2023 Wrocław |
| Koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców | 22-23.11.2023 Jelenia Góra/Zgorzelec | 23.11.2023 Polkowice | 24.11.2023 Walbrzych | 29.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |
| Zawody klas H/W/Trojboj lekkoatletyczny | 11-12.06.2024 Pisarzowice/L-n | 11.06.2024 Legnica | 11.06.2024 Świdnica | 13-14.06.2024 Oleśnica | - |
| Biathlon letni | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 21.09.2023 Jelenia Góra |
| Nartorolki | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 22.09.2023 Jelenia Góra |
| Rugby TAG | | bepośrednio final wojewódzki | | | 18.12.2023 do ustalenia |
| Karate Olimpijskie | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 2.12.2023 Lutynia |
| DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ | | | | | |
| Szkolna Liga LA | | Final wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów | | | 21.05.2024 Zgorzelec |
| Indywidualne Mistrzostwa LA | | Bepośrednio final wojewódzki | | | 11.06.2024 Zgorzelec |

| | | | | | |
|---------------------------------------|---|--|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych | Bezpośrednio finał wojewódzki z udziałem najlepszych szkół Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska w roku szkolnym 2022/23 | | | | 19.09.2023 Jelenia Góra |
| Sztafetowe Biegi Przelajowe | Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów | | | | 10.10.2023 Olszyna |
| Drużynowe Biegi Przelajowe | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 13.04.2024 Oleśnica |
| Siatkówka dziewczęta | 20.02.2024 Do ustalenia | 25.03.2024 Jawor | 14.03.2024 Świdnica | 8.04.2024 do ustalenia | 17.04.2024 do ustalenia |
| Siatkówka chłopcy | 21.02.2024 Kamienna Góra | 26.03.2024 Legnica | 15.03.2024 Wałbrzych | 9.04.2024 do ustalenia | 18.04.2024 do ustalenia |
| Koszykówka dziewczęta | 10.01.2024 Jelenia Góra/Zgorzelec | 9.01.2024 Polkowice | 11.12.2023 Ziębice | 10.01.2024 Wrocław | 30.01.2024 do ustalenia |
| Koszykówka chłopcy | 11.01.2024 Jelenia Góra/Zgorzelec | 10.01.2024 Głogów | 15.12.2023 Wałbrzych | 11.01.2024 Wrocław | 31.01.2024 do ustalenia |
| Pilka ręczna dziewczęta | 26.03.2024 Miask | 4.04.2024 Legnica | 12.04.2024 Świebodzice | 11.04.2024 Oborniki Śl. | 22.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Pilka ręczna chłopcy | 27.03.2024 Jelenia Góra | 05.04.2024 Głogów | 16.04.2024 Świdnica | 12.04.2024 Oborniki Śl. | 23.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Pilka nożna dziewczęta | 7.05.2024 Kamienna Góra | 21.05.2024 Chojnów | 17.05.2024 Świdnica | 27.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |
| Pilka nożna chłopcy | 8.05.2024 Do ustalenia | 22.05.2024 Legnica | 19.10.2023 Świdnica | 27.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |
| Tenis stołowy drużynowy | 13-14.03.2024 Pisarzowice/KG | 11.03.2024 Legnica | 8.03.2024 Krosnowice | 13.03.2024 BrzegDolny | 25.03.2024 Brzeg Dolny |
| Szachy | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 13.12.2023 Wrocław |
| Narciarstwo biegowe | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 8.02.2024 Jakuszyce |
| Narciarstwo alpejskie | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 14.02.2024 do ustalenia |
| Snowboard | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 12.02.2024 do ustalenia |
| Short - track | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 1.03.2024 Wrocław |
| Dwubój nowoczesny | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 5.10.2023 Nowa Ruda |
| Pływanie drużynowe | 27.02.2024 Lubań/Kamienna Góra | 21.02.2024 Głogów | 27.02.2024 Żarów | 27.02.2024 Wrocław | 6.03.2024 Wrocław |
| Koszykówka 3 x 3 dziewczęta i chłopcy | 15-16.11.2023 Jelenia Góra/Zgorzelec | 24.11.2023 Głogów | 14.11.2023 Wałbrzych | 29.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |
| Biegi na orientację | bepośrednio finał wojewódzki | | | | 23.05.2024 Wrocław |
| Unihokej | 18-19.10.2023 Lubawka | 12-13.10.2023 Budziszów Wilk/ Chocianów | 12.10.2023 Piława D. | 19-20.10.2023 do ustalenia | 26-27.10.2023 Lubawka |
| Badminton | 7.11.2023 Szklarska Poręba | 8.11.2023 Lubin | 8.11.2023 Złoty Stok | 7.11.2023 Wrocław | 16.11.2023 Wrocław |
| Siatkówka plażowa | 28-29.05.2024 Bolesławiec | 29.05.2024 Jawor | 27-28.05.2024 Świdnica | 28.05.2024 Wrocław | 4.06.2024 Wrocław |
| Biathlon letni | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 21.09.2023 Jelenia Góra |
| Nartorolki | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | 22.09.2023 Jelenia Góra |

| Nazwa zawodów | Strefa jeleniogórska | Strefa legnicka | Strefa walbrzyska | Strefa wrodawska | Final dolnośląski |
|------------------------------------|--|---|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| Karate Olimpijskie | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | 2.12.2023 Lutyń |
| | | DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY | | | |
| Sztafetowe Biegi: Przelajowe | | Finał wojewódzki z udziałem mistrzów powiatów | | | 10.10.2023 Olszyna |
| Drużynowe Biegi: Przelajowe | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | 13.04.2024 Oleśnica |
| Indywidualne Mistrzostwa LA | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | 26.09.2023 Oleśnica |
| Szkolna Liga LA | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | 23.04.2024 Zgorzelec |
| Festiwal Sztafet Lekkoatletycznych | Bezpośrednio finał wojewódzki z udziałem najlepszych szkół | | | | |
| | Współzawodnictwa Sportowego Szkół Dolnego Śląska w roku szkolnym 2022/23 | | | | |
| Siatkówka dziewczęta | 6.02.2024 Bolesławiec | 20.02.2024 Jawor | 22.02.2024 Świdnica | 26.02.2024 BrzegDolny | 5.03.2024 Świdnica |
| Siatkówka chłopcy | 7.02.2024 Kamienna Góra | 21.02.2024 Legnica | 23.02.2024 Wałbrzych | 28.02.2024 Wrocław | 7.03.2024 do ustalenia |
| Koszykówka dziewczęta | 21.02.2024 Jelenia Góra/ Zgorzelec | 4.03.2024 Polkowice | 6.02.2024 Ziębice | 21.02.2024 do ustalenia | 18.03.2024 Polkowice |
| Koszykówka chłopcy | 22.02.2024 Zgorzelec | 5.03.2024 Polkowice | 7.02.2024 Wałbrzych | 22.02.2024 do ustalenia | 19.03.2024 do ustalenia |
| Piłka ręczna dziewczęta | 4.04.2024 Lubań | 4.04.2024 Lubin | 8.04.2024 Świebodzice | 4.04.2024 do ustalenia | 18.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka ręczna chłopcy | 5.04.2024 Lubań | 5.04.2024 Legnica | 9.04.2024 Świdnica | 5.04.2024 do ustalenia | 19.04.2024 mistrz strefy legnickiej |
| Piłka nożna | | | | | do sześcibla powiatu |
| Halowa piłka nożna dziewcząt | 4.03.2024 Lubań | | 26.02.2024 Wałbrzych | 4.03.2024 do ustalenia | 12.03.2024 mistrz strefy walbrzyskiej |
| Halowa piłka nożna chłopców | 5.03.2024 Lubań | | 28.02.2024 Ząbkowice Śl | 5.03.2024 do ustalenia | 13.03.2024 mistrz strefy walbrzyskiej |
| Biegi na orientację | | bepośrednio finał wojewódzki | | | 23.05.2024 Wrocław |
| Narciarstwo alpejskie | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | 15.02.2024 do ustalenia |
| Short-track | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | 1.03.2024 Wrocław |
| Snowboard | | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | 12.02.2024 do ustalenia |

| | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------|--|
| Tenis stołowy drużynowy | 7-8.03.2024 Lubań | 6.03.2024 Legnica | 8.03.2024 Kłodzko | 11.03.2024 BrzegDolny | 22.03.2024 Brzeg Dolny |
| Szachy | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Badminton | 8.11.2023 Szklarska Poręba | 9.11.2023 Lubin | 9.11.2023 Żąbkowice Śl. | 9.11.2023 Wrocław | 14.12.2023 Wrocław 15.11.2023 Wrocław |
| Unihokej | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Pływanie drużynowe | 28.02.2024 Lubań/Kamienna Góra | 21.02.2024 Głogów | 27.02.2024 Żarów | 27.02.2024 Wrocław | 6.03.2024 Wrocław |
| Koszykówka 3 x 3 dziewcząt i chłopców | 29-30.11.2023 Jelenia G/Żgorzelec | 22.11.2023 Polkowice | 29.11.2023 Wałbrzych | 29.05.2024 Wrocław | 4.06.2024 Wrocław |
| Siatkówka plażowa | 24 i 27.05.2024 Bolesławiec | 30.05.2024 Jawor/Złotoryja | 24 i 29.05.2024 Świdnica | 29.05.2024 Wrocław | 5.06.2024 Wrocław |
| Biathlon letni | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Nartorolki | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |
| Karate Olimpijskie | Bezpośrednio finał wojewódzki | | | | |

Uwaga !!!!! koordynatorzy gmini, powiatowi i strefowi ; przy tworzeniu kalendarzy strefowych i powiatowych proszę zwrócić uwagę na:

- podane terminy są terminami samych finałów wojewódzkich i strefowych i nie obejmują ew. eliminacji przed tymi zawodami
- bardzo prosimy o rozegranie jak najwcześniej, najlepiej w pierwszym półroczu zawodów na etapie gminnymi powiatowym, gdzie istnieje większe prawdopodobieństwo możliwości ich rozegrania.
- proszę o próbę uzyskania deklaracji ze szkół, w odpowiednim czasie, zgłoszeń do zawodów. Mamy wiele przypadków, że duża ilość uprzednio zgłoszonych szkół nie pojawia się potem na zawodach wydłużając niepotrzebnie eliminacje
- uwaga!!!!!! od szczebla ponadpowiatowego pojawia się obowiązek zgłoszenia się szkoły poprzez system SRS. Brak zgłoszenia będzie skutkowało nieprzyjęciem szkoły do rozgrywek, a w przypadku przyjęcia takiego zespołu lub zawodników na imprezę nie będą oni ubezpieczeni . Proponujemywymaganietegoobowiązkujuznajniższychszczeblirozgrywek.**

Informacja dotycząca postanowień zarządu krajowego szkolnego związku sportowego i szkolnego związku sportowego „dolny śląsk” we wrocławiu dotyczących systemu współzawodnictwa sportowego szkół na dolnym śląsku w roku szkolnym 2023/2024 6

Regulamin ogólny wojewódzkiego współzawodnictwa szkół 7

Kalendarz roku szkolnego 2023/2024 11

Podział województwa dolnośląskiego na strefy rozgrywkowe przy organizacji niektórych zawodów sportowych kalendarza w roku szkolnym 2023/2024 12

Dyscypliny i zawody sportowe realizowane w województwie dolnośląskim w ramach współzawodnictwa sportowego szkół 13

IGRZYSKA DZIECI - ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH Z KLAS VI I MŁODSZYCH 15

Lekkoatletyczny czwórbój przyjaźni 16

Sztafetowe biegi przełajowe 17

Drużynowe Biegi Przełajowe o

Puchar Przewodniczącego Szkolnego

Związku Sportowego 17

Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci 18

Zawody klas I - IV - trójbój lekkoatletyczny 18

Festiwal sztafet lekkoatletycznych 19

Gry sportowe 20

Siatkówka 21

Koszykówka 22

Piłka ręczna 23

Piłka nożna 23

Koszykówka 3 x 3 24

Tenis stołowy drużynowy 25

Szachy 26

Drużynowe zawody pływackie 27

Zimowe igrzyska dzieci 28

Narciarstwo biegowe 30

Narciarstwo alpejskie 31

Snowboard 31

Bieg na nartorolkach 31

Biathlon letni 32

Biegi na orientację 32

Unihokej 33

Badminton 33

Dwubój nowoczesny 34

Strzelectwo sportowe 34

Karate olimpijskie 35

Rugby Tag 35

ZAWODY DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, ROCZNIK 2009-2010 37

Szkolna liga lekkoatletyczna 38

Indywidualne mistrzostwa igrzysk młodzieży szkolnej w lekkiej atletyce 39

Sztafetowe biegi przełajowe 39

Drużynowe biegi przełajowe 40

O puchar przewodniczącego 40

Szkolnego związku sportowego 40

Festiwal sztafet lekkoatletycznych 40

Zespołowe gry sportowe 41

Siatkówka 42

Koszykówka 42

Piłka ręczna 43

Piłka nożna 43

Koszykówka 3 x 3 44

Tenis stołowy drużynowy 45

Szachy 46

Drużynowe zawody w pływaniu 47

Zimowe igrzyska młodzieży szkolnej 48

Narciarstwo biegowe 48

Narciarstwo alpejskie 48

Snowboard 48

Łyżwiarstwo szybkie short-track 49

Bieg na nartorolkach 49

Biathlon letni 50

Dwubój nowoczesny 51

Biegi na orientację 51

Siatkówka plażowa 51

Unihokej 52

Badminton 53

Karate olimpijskie 54

REGULAMINY IMPREZ DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH 55

Sztafetowe biegi przełajowe 56

Drużynowe Biegi Przełajowe o Puchar

Przewodniczącego Szkolnego

Związku Sportowego 56

Indywidualne Mistrzostwa w Lekkiej Atletyce

Uczniów Szkół Ponadpodstawowych 57

Szkolna Korespondencyjna Liga

Lekkoatletyczna dla Szkół Ponadpodstawowych

o Puchar Prezesa Zarządu Krajowego

Szkolnego Związku Sportowego 57

Festiwal sztafet lekkoatletycznych 58

Zespołowy gry sportowe 59

Siatkówka 60

Koszykówka 60

Piłka ręczna 61

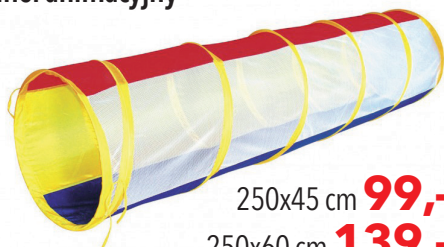
| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|----|
| Piłka nożna chłopców | 61 | Short-track | 66 |
| Halowa piłka nożna | 62 | Snowboard | 66 |
| Dziewcząt i chłopców | 62 | Biegi na orientację | 66 |
| Koszykówka 3 x 3 | 62 | Siatkówka plażowa | 66 |
| Tenis stołowy drużynowy | 63 | Badminton | 67 |
| Szachy | 64 | Unihokej | 68 |
| Drużynowe zawody w pływaniu | 64 | Karate olimpijskie | 68 |
| Zimowa licealiada młodzieży | 65 | Bieg na nartorolkach | 69 |
| Narciarstwo alpejskie | 66 | Biathlon letni | 70 |

CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA

| | | | |
|---|----|---|----|
| Instrukcja obsługi Systemu Rejestracji Szkół poprzez stronę | 72 | Adresy jednostek kultury fizycznej | 81 |
| Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych | 74 | Powiatowe Szkolne Związki Sportowe województwa dolnośląskiego | 81 |
| Informacja na temat ubezpieczeń zawartych przez szkolny związek sportowy „dolny śląsk” obejmują- cych zawodników i organizatorów imprez w okresie roku szkolnego 2023/2024 | 76 | Kalendarz roku szkolnego 2023/2024 | 84 |
| Programy realizowane przez Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” | 77 | Najważniejsze daty dotyczące rozgrywek międzyszkolnych | 84 |
| | | Terminarz zawodów szkolnego związku sportowe- go dolny śląsk w roku szkolnym 2023/2024 | 90 |



Tunel animacyjny



250x45 cm **99,-**
250x60 cm **139,-**

Chusta animacyjna



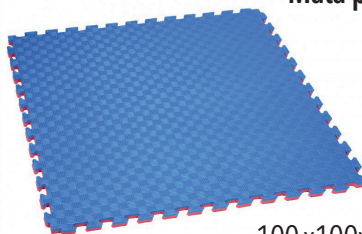
250 cm **99,-**
350 cm **149,-**
420 cm **199,-**

Jeździk dla dzieci Go Go



bez poręczy **199,-**
z poręczami **249,-**

Mata puzzle EVA



100 x 100 x 2 **79,-**

Kamienie rzeczne gwiazdki



11 szt. **439,-**

Płotki piankowe



79,-

Kamienie składane



5 szt. **249,-**

Piłka nożna
na Orlika Touzani



39,90,-



Magnetyczne klocki piankowe **JOLLYHEAP**

Wymiary 12x12x12 cm zestaw **BASIC** - 100 szt.

Dostępne również w wersji

MEDIUM - 50 szt.; **CREATIVE** - 100 szt.; **JOY** - 150 szt.

POWERMAN SPORT - OFICJALNY DYSTRYBUTOR NA DOLNY ŚLĄSK