

Regulamin Konkursu

„Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia 2023”



AKTYWNA
SZKOŁA

1

Organizację „Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia” dofinansowało:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Organizator:



I. Organizator

- o Szkolny Związek Sportowy przy współpracy ze Szkolnymi Związkami Sportowymi na szczeblu wojewódzkim (dolnośląskie, kujawsko-pomorskie lubuskie, małopolskie, mazowieckie, podkarpackie, wielkopolskie).

II. Patronat

- o Minister Sportu i Turystyki
- o Województwo Dolnośląskie

III. Cel konkursu

- o Wyróżnienie szkół oferujących wszystkim uczniom ciekawe programy wychowania fizycznego i sportu, odnoszące się do wszelkich form aktywności fizycznej realizowanych przez wszystkich uczniów w szkole, a nie tylko sportu.

IV. Uczestnicy konkursu

- o Szkoły wszystkich typów na terenie całego kraju.
- o Każda szkoła może ubiegać się o tytuł „Szkoła promująca aktywny styl życia”.
- o Szkoła otrzymuje tytuł tylko raz i w następnych latach może wystartować w konkursie, ale nie otrzymuje tytułu ponownie.

V. Kategorie konkursu

- o „Szkoła Podstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
- o „Szkoła Ponadpodstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
- o „Mała Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia” (do 100 uczniów).

Warunkiem uzyskania takiego tytułu jest spełnienie co najmniej 50% obowiązkowych kryteriów w dwunastu ocenianych obszarach:

1. Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole.

Oceniane szczególnie:

- ciekawe formy realizacji zajęć wychowania fizycznego,
- nowe sporty wprowadzane do lekcji wf,
- ilość zwolnień z wf,
- angażowanie w alternatywne formy realizacji wf uczniów okresowo zwolnionych z zajęć,
- system oceny uczniów z wf,

- ilość i sposoby realizacji fakultetów, ilość młodzieży objęta tymi formami,
- programy autorskie

2. Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych.

Oceniane szczególnie:

- przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu.

3. Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym.

Oceniane szczególnie:

- udział w międzyszkolnych zawodach sportowych na szczeblu gminy, powiatu, rejonu, województwa i kraju.

4. Organizacja międzyszkolnych imprez sportowych na terenie szkoły.

Oceniane szczególnie:

- organizacja zawodów międzyszkolnych (ID, IMS, Licealiada) rangi gminnej, powiatowej, rejonowej, wojewódzkiej i ogólnopolskiej oraz innych zawodów.

5. Organizacja imprez okolicznościowych.

Oceniane specjalnie:

- organizacja na terenie szkoły imprez typu:
 - o Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego,
 - o Podsumowanie Sportowego Roku Szkolnego,
 - o Dzień Sportu Szkolnego,
 - o konkursy wiedzy o tematyce sportowej,
 - o konkurs na najlepszego sportowca szkoły,
 - o wywiadówki z kultury fizycznej,
 - o sportowe wakacje / ferie,

6. Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich.

Ocenianie szczególnie:

- Szkolenia Młodzieżowych Organizatorów Sportu,
- Szkolenia Młodzieżowych Sędziów Sportowych,
- Kursy na kartę rowerową,
- Kursy na kartę pływacką,
- inne

7. **Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.**

Oceniane szczególnie:

- udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy”,
- udział szkoły w programie „WF z AWF”,
- udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży, m.in. Szkolenia MOS-MSS, Sprawny Dolnoślązaczek, Gimnastyka dla Zdrowia i inne

8. **Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole.**

Oceniane specjalnie:

- strona internetowa z informacjami na temat sportu w szkole,
- gazetka o tematyce sportowej,
- tabela rekordów szkoły,
- informacje sportowe w mediach społecznościowych.

9. **Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole.**

Oceniane specjalnie:

- zaangażowanie w budowę i modernizację przyszkolnej bazy sportowej, nowatorskie pomysły,
- urządzenia i przybory sportowe będące do dyspozycji uczniów w trakcie zajęć wf i podczas zajęć pozalekcyjnych,

10. **Kadra dydaktyczna.**

Oceniane specjalnie:

- udział w doszkalananiu się
- udział w przedsięwzięciach służących rozwojowi wiedzy wszystkich nauczycieli wychowania fizycznego

11. **Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły.**

- Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
- Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego transportu, inne.

12. **Inne osiągnięcia szkoły (nie wymienione wyżej).**

VI. **Terminy:**

- Szkoły zgłaszają wstępnie swój udział w konkursie do Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk” do 15.09.2023 na adres szs@sport.wroclaw.pl
- Szczegółowe sprawozdanie z realizacji działań w roku szkolnym 2022/23 i ew. na początku roku szkolnego 2023/24 wraz z protokołem oceny należy dostarczyć do SZS „Dolny Śląsk” do 15 października 2023 r. Sprawozdanie może być przesłane mailem w dowolnej formie na adres j.w.; cenne będą dla nas zdjęcia i filmiki dokumentujące Wasze dokonania wymienione w sprawozdaniu
- Komisja Wojewódzka dokona do 31 października 2023 weryfikacji sprawozdań i ich oceny.
- Oficjalne ogłoszenie wyników konkursu na szczeblach wojewódzkich wraz z prezentacją najciekawszych pomysłów i dobrych praktyk oraz wręczenie nagród nastąpi na początku listopada 2023 podczas specjalnej imprezy podsumowującej .
- Realizacja ogólnoszkolnych imprez sportowych / eventów w listopadzie i grudniu 2023.

VII. Nagrody:

- o Najlepsze szkoły wyłonione w poszczególnych kategoriach w każdym województwie otrzymują tytuł SZKOŁY PROMUJĄCEJ AKTYWNY STYL ŻYCIA oraz nagrody w postaci:
 - dyplomu honorowego,
 - dofinansowania do imprezy sportowo-rekreacyjnej na terenie szkoły z wykorzystaniem aktywności zawartych w zgłoszeniu, w tym zakup sprzętu niezbędnego do organizacji imprezy oraz pomoc w zaproszeniu gości specjalnych imprezy (impreza musi odbyć się w listopadzie - grudniu 2023 roku)
 - I miejsce w każdej kategorii – 5000 zł
 - II miejsce w każdej kategorii – 3000 zł
 - III miejsce w każdej kategorii – 2000 zł

VIII. Ocena sprawozdań:

- Do oceny sprawozdań zostaną powołane specjalne Komisje na szczeblu województw złożone z przedstawicieli SZS „Dolny Śląsk”, Powiatowych SZS, JST i nauczycieli.
- Każde sprawozdanie szkoły musi zawierać opis działań w poszczególnych ww. obszarach. Opisy powinny być potwierdzone zdjęciami i innymi formami wizualnymi zaświadczającymi o podejmowanych akcjach.
- Do sprawozdań należy dołączyć protokół z „samooceny” konkursu (wzór poniżej).

- Ogłoszenie wyników Konkursu i działań szkół będzie udostępniona również na stronach internetowych SZS i instytucji wspierających z najciekawszymi pomysłami i prezentacją najlepszych szkół i rozwiązań.

Załącznik nr 1 do regulaminu konkursu

Protokół oceny konkursu „Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia”

Szkoła (typ, pełna nazwa, adres):

.....
.....
.....

1. Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole:

1.1. Realizacja zajęć wychowania fizycznego – opis najciekawszych form, innowacji

1.1.1. Punktacja: do 50 pkt

1.1.1.1. Uzyskany wynik:

2. Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych:

2.1. Przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu – wymienić dyscypliny realizowane w ramach SIS, ilość startujących

2.1.1. Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)

2.1.1.1. Uzyskany wynik:

3. Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym:

3.1. na szczeblu gminnym – wymienić dyscypliny

3.1.1. Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)

- 3.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 3.2. na szczeblu powiatowym – wymieniń dyscypliny
 - 3.2.1. Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.2.1.1. Uzyskany wynik:
- 3.3. na szczeblu strefowym – wymieniń dyscypliny
 - 3.3.1. Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.3.1.1. Uzyskany wynik:
 - 3.3.2. Punktacja: 5 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną
 - 3.3.2.1. Uzyskany wynik:
 - 3.3.3. Punktacja: 2 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika
 - 3.3.3.1. Uzyskany wynik:
- 3.4. na szczeblu wojewódzkim – wymieniń dyscypliny
 - 3.4.1. Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.4.1.1. Uzyskany wynik:
 - 3.4.2. Punktacja: 10 pkt za zajęcia miejsca I – IV przez drużynę szkolną
 - 3.4.2.1. Uzyskany wynik:
 - 3.4.3. Punktacja: 3 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika
 - 3.4.3.1. Uzyskany wynik:
- 3.5. na szczeblu ogólnopolskim - – wymieniń dyscypliny
 - 3.5.1. Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.5.1.1. Uzyskany wynik:
 - 3.5.2. Punktacja: dodatkowo 10 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną
 - 3.5.2.1. Uzyskany wynik:
- 4. Organizacja imprez sportowych (ID, IMS, Licealiada) na terenie szkoły
 - 4.1. Na szczeblu gminnym – wymieniń dyscypliny
 - 4.1.1. Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.1.1.1. Uzyskany wynik:
 - 4.2. Na szczeblu powiatowym – wymieniń dyscypliny
 - 4.2.1. Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.2.1.1. Uzyskany wynik:
 - 4.3. Na szczeblu strefowym – wymieniń dyscypliny
 - 4.3.1. Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.3.1.1. Uzyskany wynik:
 - 4.4. Na szczeblu wojewódzkim – wymieniń dyscypliny
 - 4.4.1. Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.4.1.1. Uzyskany wynik:
 - 4.5. Na szczeblu ogólnopolskim – wymieniń dyscypliny
 - 4.5.1. Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.5.1.1. Uzyskany wynik:

- 4.6. Innych zawodów sportowych (poza kalendarzem imprez SZS) - – wymieni ć dyscypliny
- 4.6.1. Punktacja: 1 pkt za każdą imprezę (osobno dziewczęta i chłopcy)
- 4.6.1.1. Uzyskany wynik:
- 5. Organizacja imprez okolicznościowych:**
- 5.1. Inauguracja sportowego roku szkolnego – krótki opis
- 5.1.1. Punktacja: 5 pkt
- 5.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.1.2. Podsumowanie sportowego roku szkolnego – krótki opis
- 5.1.3. Punktacja: 5 pkt
- 5.1.3.1. Uzyskany wynik:
- 5.2. Dzień (święto) sportu szkolnego – krótki opis
- 5.2.1. Punktacja: 5 pkt
- 5.2.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.3. Wywiadówki z kultury fizycznej – krótki opis
- 5.3.1. Punktacja: 5 pkt
- 5.3.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.4. Konkursy wiedzy sportowej, olimpijskiej – krótki opis
- 5.4.1. Punktacja: 5 pkt
- 5.4.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.5. Konkurs na najlepszego sportowca szkoły – krótki opis
- 5.5.1. Punktacja: 5 pkt
- 5.5.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.6. Sportowe wakacje i ferie (organizacja szkolnych obozów sportowo – rekreacyjnych w formie wyjazdowej i dochodzącej) – krótki opis
- 5.6.1. Punktacja: 5 pkt
- 5.6.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.7. Inne tego typu imprezy – krótki opis
- 5.7.1. Punktacja: 5 pkt
- 5.7.1.1. Uzyskany wynik:
- 6. Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich:**
- 6.1. Młodzieżowych Organizatorów Sportu – krótki opis
- 6.1.1. Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób
- 6.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 6.2. Młodzieżowych Sędziów Sportowych – krótki opis
- 6.2.1. Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób
- 6.2.1.1. Uzyskany wynik:
- 6.3. Kursów na kartę rowerową – krótki opis
- 6.3.1. Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób
- 6.3.1.1. Uzyskany wynik:
- 6.4. Kursów na kartę pływacką – krótki opis
- 6.4.1. Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób

- 6.4.1.1. Uzyskany wynik:
- 7. Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży**
- 7.1. Udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy” – **krótki opis**
- 7.1.1. Punktacja: 20 pkt
- 7.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 7.2. Udział szkoły w programie „WF z AWF” – **krótki opis**
- 7.2.1. Punktacja: 20 pkt
- 7.2.1.1. Uzyskany wynik:
- 7.3. Udział szkoły w programie „Sprawny Dolnoślązaczek” – **krótki opis**
- 7.3.1. Punktacja: 20 pkt
- 7.3.1.1. Uzyskany wynik:
- 7.4. Udział szkoły w innych programach – **wymień, krótki opis**
- 7.4.1. Punktacja: do 20 pkt
- 7.4.1.1. Uzyskany wynik:
- 8. Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole:**
- 8.1. Informacja o osiągnięciach sportowych szkoły na stronach internetowych (szkoły, gminy, itp.) - – **krótki opis**
- 8.1.1. Punktacja: do 5 pkt
- 8.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 8.2. Gazetki o tematyce sportowej - – **krótki opis**
- 8.2.1. Punktacja: do 5 pkt
- 8.2.1.1. Uzyskany wynik:
- 8.3. Rekordy szkoły – **krótki opis**
- 8.3.1. Punktacja: do 5 pkt
- 8.3.1.1. Uzyskany wynik:
- 8.4. Tablice metodyczne – **krótki opis**
- 8.4.1. Punktacja: do 5 pkt
- 8.4.1.1. Uzyskany wynik:
- 8.5. Kronika sportowych osiągnięć szkoły – **krótki opis**
- 8.5.1. Punktacja: do 5 pkt
- 8.5.1.1. Uzyskany wynik:
- 8.6. Informacja o sportowych osiągnięciach szkoły w lokalnej prasie – **krótki opis**
- 8.6.1. Punktacja: do 5 pkt
- 8.6.1.1. Uzyskany wynik:
- 9. Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole:**
- 9.1. Ocena stanu bazy sportowej (wewnątrz szkoły – sala, hala) – **krótki opis**
- 9.1.1. Punktacja: do 10 pkt
- 9.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 9.2. Stworzenie dodatkowej bazy sportowej (salka gimnastyczna, siłownia, salka tenisowa, tory rowerowe, sezonowo – lodowisko, itp.) – **krótki opis podjętych inicjatyw**
- 9.2.1. Punktacja: do 10 pkt

- 9.2.1.1. Uzyskany wynik:
- 9.3. Obiekty zewnętrzne (stan boisk, bieżni, skoczni itp.) – **krótki opis**
- 9.3.1. Punktacja: do 10 pkt
- 9.3.1.1. Uzyskany wynik:
- 9.4. Stan szatni, natrysków, magazynków – **krótki opis**
- 9.4.1. Punktacja: do 10 pkt
- 9.4.1.1. Uzyskany wynik:
- 9.5. Wyposażenie w sprzęt sportowy (jakość, ilość i różnorodność sprzętu) – **krótki opis**
- 9.5.1. Punktacja: do 10 pkt
- 9.5.1.1. Uzyskany wynik:

10. Kadra dydaktyczna:

- 10.1. Udział nauczycieli w doszkalanii się – **krótki opis**
- 10.1.1. Punktacja: do 5 pkt za każdy certyfikat ze szkolenia (w ostatnim roku szkolnym)
- 10.1.1.1. Uzyskany wynik:

11. Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły – **krótki opis**

- 11.1. Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
- 11.1.1. Punktacja: do 5 pkt za każdą imprezę
- 11.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 11.2. Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego stylu życia, inne
- 11.2.1. Punktacja: do 5 pkt za każde działanie
- 11.2.1.1. Uzyskany wynik:

12. Inne osiągnięcia wg oceny Komisji – **podać z krótkim opisem osiągnięcia nieujęte w w/w sprawozdaniu**

- 12.1.1. Punktacja: do 10 pkt
- 12.1.1.1. Uzyskany wynik:

.....
 Imię i nazwisko i podpis(-y) nauczyciela (-li) sporządzających protokół:

.....
 Podpis dyrektora szkoły:

.....
 (miejsowość)

.....
 (data)